

Netwerksamenwerking gezonde leefstijl

Hoogvliet

Vanuit [Lekker Fit!](#) zetten we sinds 2005 in op de gezonde leefstijl bij kinderen. Lekker Fit!-scholen spelen hierbij een belangrijke rol, maar zij niet alleen! In de Rotterdamse pilot van de landelijke aanpak "Kind naar Gezonder Gewicht" zorgen Fit!Teams op scholen voor toeleiding van kinderen met overgewicht naar passende begeleiding door professionals. Ook in het kader van de wijkaanpak kijken we naar de rol die het netwerk in de wijk kan spelen bij het bevorderen van de gezonde leefstijl. De samenwerking tussen verschillende professionals met ieder hun eigen expertise is in beide gevallen essentieel.

Als gemeente Rotterdam willen we de verschillende partners in het gebied graag ondersteunen. Wil je weten welk aanbod aan interventies en materialen er vanuit de gemeente beschikbaar is? Kijk dan in onze [productcatalogus](#). Maar ook buiten de gemeente is er veel aanbod op het gebied van sport, welzijn, zorg, opvoeding en financiën in Hoogvliet. Om dat aanbod inzichtelijk te maken, hebben we dit netwerkschema opgesteld.

Op de volgende pagina's vind je:

- De netwerkkaart van Hoogvliet waarin alle partijen zijn weergegeven.
- Een overzicht van de verschillende domeinen. Klik op een van de domeinen om op de domeinpagina's te komen.
- Domeinpagina's met daarop een korte omschrijving van de betreffende partijen, hun aanbod en een link naar meer informatie en contactgegevens.



Heb je aanvullingen op dit schema? Of klopt er informatie niet? Stuur dan een mailtje naar lekkerfit@rotterdam.nl onder vermelding van 'netwerkschema Hoogvliet'.

Netwerkaart Hoogvliet

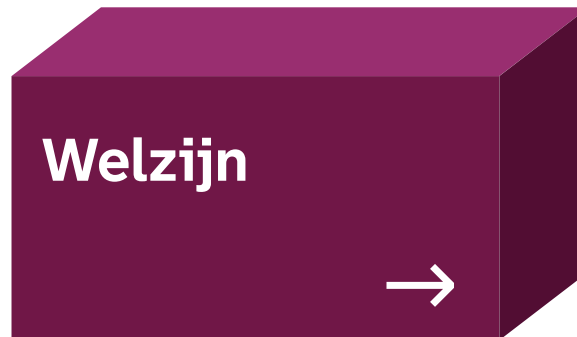
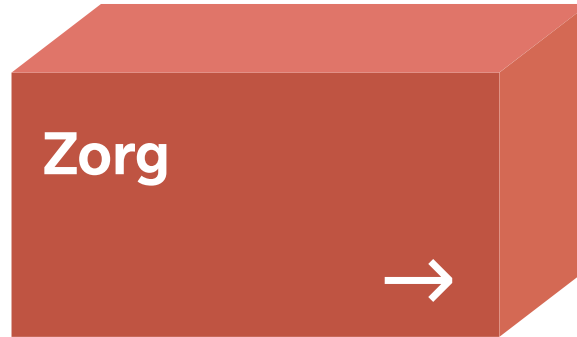


Legenda

- | | | |
|--|---|---|
|  Sport |  Zorg |  Opvoeding |
|  School |  Welzijn |  Financiën |

Overzicht →

Domeinen gezonde leefstijl Hoogvliet



Netwerk Hoogvliet

Sport



Rotterdam Sportsupport

Op de website van [Rotterdam Sportsupport](#) vind je een overzicht van alle sportverenigingen in het gebied Hoogvliet.



Sportbedrijf Rotterdam

Sportbedrijf Rotterdam beheert en exploiteert bijna alle sportvelden, gymzalen en zwembaden in de stad. Daarnaast willen zij met de afdelingen van Sportprogramming zoveel mogelijk Rotterdammers in beweging krijgen en houden. Dat doen zij op basisscholen met Schoolsport010 en op de Cruyffcourts en Krajicek playgrounds met Buurtsport. Ook organiseert Sportbedrijf Rotterdam side events rondom NK's, EK's en WK's met Evenementen en helpen zij door de inzet van Sportregie, alle sportaanbieders in de stad om hun aanbod zo goed mogelijk te laten aansluiten op de behoefte van de wijkbewoners. Sportregisseurs kunnen je helpen om de juiste verbinding te maken. Op de website van [Sportbedrijf Rotterdam](#) sportregie vind je de contactgegevens van de verschillende sportregisseurs per gebied. Klik [hier](#) voor het aanmelden voor een proeftraining bij een van de sportverenigingen.



Sportspullenbank

De [Sportspullenbank](#) zamelt tweedehands sportkleding en -materialen in en stelt deze beschikbaar aan mensen die te weinig geld hebben om zelf spullen te kopen. Sportspullen kunnen worden aangevraagd via sportverenigingen of maatschappelijke organisaties. De uitgifte van sportspullen wordt verzorgd door de Sportspullenbank Rotterdam.

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Sport



Stichting MEE

Met een (lichte) beperking gaan sporten? [SportMEE](#) van stichting MEE kan je helpen als je wilt gaan bewegen, een andere vorm zoekt of aangepast wil gaan of blijven sporten. Wil jij als professional iemand verder helpen? Dan kan je ook voor advies terecht bij het team van SportMEE.

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Zorg



Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Het [Centrum voor Jeugd en Gezin](#) staat naast ouders om gezond en veilig opgroeien mogelijk te maken – gericht op het mobiliseren van de eigen kracht vanaf de zwangerschap tot aan de volwassenheid van de jeugdige. Dit gebeurt in afstemming met ouders en andere betrokkenen door preventieve en tijdige inzet van zorg, dichtbij en in de (vertrouwde) omgeving van het gezin.

De [CJG-JVK](#) (Jeugd Verpleegkundige) begeleidt kinderen met overgewicht in samenwerking met de basisscholen in het gebied.

De [Jeugdarts](#) heeft een rol bij de doorverwijzing van leerlingen naar de kinderarts bijvoorbeeld voor de screening op morbide obesitas.

De [CJG-Pedagoog](#) kan op doorverwijzing van een professional ouder en kind begeleiden bij opvoedproblemen.

De CJG locatie in Hoogvliet: Klaasje Zevenstraat 374-376.

Diëtisten

Aan elke LF! school is een [Diëtist](#) (praktijk) verbonden. De diëtist signaleert (dreigend) overgewicht, bespreekt leerlingen in het Fit!Team en geeft begeleiding aan ouders en leerlingen met overgewicht. Onder [School](#) is aangegeven welke praktijk/diëtist aan welke school verbonden is, de meeste praktijken/diëtisten begeleiden ook bewoners uit het gebied/wijk. Kosten van begeleiding vallen onder de zorgverzekering van de leerling, hiervoor geldt geen eigen bijdrage.

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Zorg

Centrum Gezond Gewicht (CGG)

In het [Centrum Gezond Gewicht](#) werken kinderartsen, internisten en chirurgen uit drie ziekenhuizen met elkaar samen rondom de zorg aan kinderen en volwassenen met (ernstige) obesitas. De kinderarts speelt vooral een rol in de evaluatie van kinderen met overgewicht. Het grootste deel van de kinderen met overgewicht heeft geen onderliggende ziekte die oorzaak is van het overgewicht. Verwijzing loopt via jeugdarts en huisarts.



De dikke Vrienden Club

[De Dikke Vrienden Club](#) is het behandelprogramma van het Maasstad Ziekenhuis voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar. De Dikke Vrienden Club besteedt aandacht aan de medische-, voedings-, bewegings- en psychologische kant van overgewicht.



Rijnmond kids

[Rijnmond kids](#) van SPC Rijnmond is een programma waarbij jongeren met overgewicht worden geholpen een gezonde leefstijl op te pakken. De jongeren gaan eerst naar de fysiotherapeut. Ze ondergaan een fitheids-motorische test en vullen een vragenlijst in. Er wordt vervolgens een actieplan gemaakt. De deelnemers gaan dan 2 x per week sporten en bewegen bij SPC Rijnmond, in groepen van 10-12 jongeren (van 4-12 of 12-18 jarigen).

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Zorg



Wijkteam en Jeugd GGZ

Het [wijkteam](#) biedt hulp dicht bij huis aan jong en oud. In eerste instantie gaat het om basishulp, als er sprake is van meervoudige of complexe problematiek. Het wijkteam heeft een integraal aanbod met o.a. de volgende expertises: Jeugdhulp; Hulp bij opvoeden; Financiën en schulden; volwassenen en kinderen met een beperking; huiselijk geweld; geestelijke gezondheidszorg voor jeugd en volwassenen; ouderen; verslavingen. Een gemiddeld traject duurt 6 tot 9 maanden. Aanmelden bij het wijkteam kan alleen via een verwijzer zoals; de huisarts, schoolmaatschappelijk werk, het CJG, vraagwijzer, woningbouwvereniging enz.

Binnen het wijkteam kan er vanuit de Jeugd GGZ kortdurende behandeling worden geboden bij het vermoeden van psychische en/of psychiatrische problematiek bij kinderen en jongeren. Wanneer de basishulp ontoereikend blijkt dan verwijst het wijkteam naar specialistische hulp, specialistische GGZ.

Fysiotherapie

Voor verbetering van de fysieke en mentale conditie van kinderen. Begeleiding voor kinderen om aan sport en spel met leeftijdsgenoten te kunnen deelnemen.

← [Overzicht](#)

Netwerk Hoogvliet

Opvoeding



CJG Cursusbureau

[Overzicht van cursussen](#) voor ouders en kinderen over verschillende onderwerpen rond opgroeien en voor elke levensfase van zwangerschap tot en met 18 jaar.

CJG-Pedagoog

De [CJG-Pedagoog](#) kan op doorverwijzing van een professional ouder en kind begeleiden bij opvoedproblemen.



Twinkeltje Opvoedondersteuning

[Twinkeltje](#) biedt preventieve, laagdrempelige opvoedondersteuning aan ouders die behoefte hebben aan ondersteuning bij en kennis over de opvoeding van hun kind. Het normaliseren van opvoedvragen, versterken van opvoedvaardigheden en vergroten van opvoedvertrouwen, staan hierbij voorop.



Indigo

[Indigo](#) (basis GGZ) helpt mensen met psychische problemen. Zij behandelen cliënten met gesprekken door professionals en geven ook cursussen (mentale gezondheid, slapen end.) en online hulp.

[← Overzicht](#)

Netwerk Hoogvliet

Opvoeding



Avant Sanare

[Avant Sanare](#) is specialist in persoonlijke groei en blijvende gedragsverandering van kinderen, jongeren en volwassenen. Je kunt hier kiezen uit diverse vormen van persoonlijke offline én online hulp. Zoals groepsbijeenkomsten, e-coaching door een van de experts, thuisopdrachten en online leermodules. Met een cursusaanbod voor o.a. pesten, ouders in scheiding, weerbaarheid, sociale angst, faalangst en opvoeden.

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

School



De Lekker Fit! scholen kenmerken zich door inzet op een gezonde leefstijl voor hun leerlingen. Dat betekent dat er extra aandacht is voor bewegen, gezond eten en ontspanning. Voor de begeleiding van kinderen met overgewicht heeft elke Lekker Fit! School een Fit!Team. De werkwijze in hoofdlijn: de gymleraar organiseert het Fit!Team en begeleid leerlingen naar een passend sport- of beweegaanbod, de diëtist signaleert overgewicht en begeleid ouders en leerlingen op school, de intern begeleider (IB) coördineert de zorg van leerlingen en heeft een actieve rol bij de inzet van andere professionals als de jeugdverpleegkundige (JVK) van het CJG en schoolmaatschappelijk werk.

[Deze Rotterdamse Ketenaanpak](#) overgewicht staat op de website van Lekker Fit! Professionals uit het gebied kunnen in overleg met de school van de leerling vragen naar de mogelijkheden van begeleiding/zorg vanuit school. Kijk op de website van de school en laat je informeren hoe je in contact kan komen met de intern begeleider of gymleraar. Laat je in dit overleg informeren over de (mogelijke) begeleiding via school bij diëtist, Schoolmaatschappelijk Werk (SMW), CJG en andere aan school verbonden professionals.

Kijk op de volgende pagina voor het overzicht van de scholen met de betrokken schooldiëtist vanuit Lekker Fit!

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

School



De Notenkraaker www.denotenkraaker.nl	Hoogvliet Noord	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Chantal de Lange info@degroeneappel.nl
De Schakel www.montessorischooldeschakel.nl	Hoogvliet Noord	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Ilse de Vette info@degroeneappel.nl
De Plevier www.obsdeplevier.nl	Hoogvliet Zuid	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Chantal de Lange info@degroeneappel.nl
De Tuimelaar www.bsdetuimelaar.nl	Hoogvliet Zuid	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Chantal de Lange info@degroeneappel.nl
Jacobusschool www.kbsjacobus.nl	Hoogvliet Zuid	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Ilse de Vette info@degroeneappel.nl
Plataan www.obsdeplataan.com	Pernis	De Groene Appel www.degroeneappel.nl	Annemarie Leemans info@degroeneappel.nl

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Welzijn



DOCK

[DOCK](#) is de welzijnsorganisatie in het gebied Hoogvliet. Zij voeren deze activiteiten uit in diverse Huizen van de Wijk.



Huis van de wijk

Er zijn 3 [Huizen van de Wijk](#) in Hoogvliet en 1 in Pernis, daar zijn bewoners welkom voor een praatje en de medewerkers zijn ook online, telefonisch of per mail bereikbaar voor bewoners. Kindercoaches hebben voor ouders en kinderen een dagelijks telefonisch spreekuur en zijn er naschoolse activiteiten bijeenkomsten in de Huizen van de Wijk. Als 'Leren Leren' voor leerlingen uit het basisonderwijs.



BuurtLAB

[BuurtLAB](#) ontwikkelt concepten op basis van de input van burgers. Het is luisteren, bedenken, organiseren en uitvoeren. Dat leverde in de afgelopen jaren (vanaf 2007) mooie dingen op: Ravottuh, FC Zylyn, Groentuh, Blikgroentuh, Hoog Koeture (HO) en Smakelijke Moestuinen.

Speeltuinen

In [speeltuin Bonaire](#), [Zalmplaat](#) en [SV Meeuwenplaat](#) in Hoogvliet kunnen kinderen klimmen, springen, wippen, klauteren, schommelen en nog veel meer. Ook voor volwassenen valt er genoeg te beleven.

← [Overzicht](#)

Netwerk Hoogvliet

Welzijn



Natuurstad

De kinderboerderijen en de educatieve tuinen van [Natuurstad](#) zijn prachtige, groene oases in de stad, waar kinderen alles leren over de natuur. De boerderijen en tuinen zijn gratis te bezoeken en regelmatig zijn er feestelijke activiteiten.



Stichting MEE

Met een (lichte) beperking gaan sporten? [SportMEE](#) van stichting MEE kan je helpen als je wilt gaan bewegen, een andere vorm zoekt of aangepast wil gaan of blijven sporten. Wil jij als professional iemand verder helpen? Dan kan je ook voor advies terecht bij het team van SportMEE.

← Overzicht

Netwerk Hoogvliet

Financiën



Jeugdfonds

Mochten financiën een drempel vormen voor deelname aan de SSV of verengingssport, dan kan er een beroep gedaan worden op het [Jeugdfonds Sport & Cultuur](#) voor de betaling van de contributie (het fonds betaalt direct de vereniging) en eventuele verplichte clubkleding. Bij cultuurinstellingen wordt het cursusgeld en de huur van een instrument vergoed. De aanvraag loopt via een intermediair. Op elke LF! school is een intermediair aanwezig (vaak de gymleraar).



Voedselbank

Uitsluitend hulpverleners kunnen bij de [Voedselbank](#) een voedselpakket aanvragen. Het is een aanvulling op wat klanten zelf kunnen doen. Er is ruimte voor klanten om even op adem te kunnen komen, verwacht wordt wel dat zij op enige termijn meewerken aan het vinden van een oplossing voor hun financiële probleem.



Stichting Meedoen

[Meedoen](#) in Rotterdam (voorheen Stichting Leergeld Rotterdam) biedt materiele en immateriele steun aan schoolgaande kinderen van 4 tot 18 jaar uit Rotterdamse gezinnen, met een netto inkomen van maximaal € 1.600,- voor 1-oudergezinnen en € 1.800,- voor 2-oudergezinnen. Ook gezinnen met een hoger inkomen die zijn toegelaten tot de schuldsanering kunnen een aanvraag indienen.

← [Overzicht](#)

Netwerk Hoogvliet

Financiën



Sportspullenbank

De [Sportspullenbank](#) zamelt tweedehands sportkleding en -materialen in en stelt deze beschikbaar aan mensen die te weinig geld hebben om zelf spullen te kopen. Sportspullen kunnen worden aangevraagd via sportverenigingen of maatschappelijke organisaties. De uitgifte van sportspullen wordt verzorgd door de Sportspullenbank Rotterdam.



Van Kansarm naar Kansrijk

Met het project [Van Kansarm naar Kansrijk](#) ondersteunt de Van Veldhuizen Stichting gezinnen die in de armoede dreigen te belanden of in armoede leven om uit deze situatie te geraken. Door het inzetten van kleine interventies en één gezinsondersteuner per gezin, eerst intensief, daarna steeds meer op afstand willen zij bereiken dat deze gezinnen na afloop hun eventuele problemen zelfstandig het hoofd kunnen bieden, of weten waar zij voor hulp kunnen aankloppen.



Bureau Frontlijn

Het gemeentelijk projectenteam [Frontlijn](#) biedt hulp aan op verschillende gebieden: jeugdhulp en hulp bij ontwikkeling van het kind, financiën en schulden, werk en dagbesteding, gezondheid én wonen. Dit doet Frontlijn met verschillende afdelingen binnen de gemeente en partners in het maatschappelijke veld.

← [Overzicht](#)

Financiën



Geldfit Rotterdam

[Geldfit](#) is een initiatief van de Nederlandse Schuldhulproute (NSR) om mensen met financiële zorgen zo snel mogelijk van de juiste hulp te kunnen voorzien. Mensen kunnen anoniem een test invullen die inzicht geeft in hun financiële situatie en laat zien of zij financieel gezond zijn. Afhankelijk van de situatie volgt er advies, variërend van online hulpmiddelen die mensen direct kunnen gebruiken, tot een gesprek met een Geldfit vrijwilliger in de buurt of een afspraak voor gemeentelijke schuldhulpverlening.

Vraagwijzer

De [Vraagwijzer](#) is een gratis loket van de gemeente voor informatie en advies over bijvoorbeeld: Geld, opvoeding, wettelijke zaken of gezondheid. Bewoners kunnen langs gaan, bellen en online hulp vragen.

← Overzicht