



# Lekker Fit! Handleiding Basisonderwijs 2021-2022.

Samenwerken aan een fitte generatie!



[www.lekkerfit010.nl](http://www.lekkerfit010.nl)



Gemeente  
Rotterdam

# 4 Monitoring en signalering



Lekker Fit! motiveert leerlingen om voldoende te bewegen en gezond te eten. Soms hebben leerlingen echter extra hulp nodig om fit te worden. Door te monitoren zien we welke leerlingen extra begeleiding op het gebied van motoriek of gezond gewicht kunnen gebruiken. Door op tijd te signaleren, kan een kind in een vroeg stadium passende begeleiding van professionals ontvangen. Dit geeft die kinderen die het nodig hebben extra ondersteuning voor een gezonde toekomst.

Monitoring is het langdurig uitvoeren van metingen om ontwikkelingen te kunnen volgen. Deze metingen worden vastgelegd door middel van een leerlingvolgsysteem<sup>4</sup>. Aan de hand van de metingen signaleren we welke kinderen extra begeleiding kunnen gebruiken. Het Fit!Team bespreekt welke ouders hiervoor worden uitgenodigd.

Een Fit!Team bestaat minimaal uit de gymleraar, intern begeleider en diëtist. De school kan op basis van de eigen zorgorganisatie het team aanvullen met bijvoorbeeld een CJG-jeugdverpleegkundige, schoolmaatschappelijk werk en de directie.

---

<sup>4</sup> In het schooljaar 2021-2022 zullen we meer informatie geven over welk leerlingvolgsysteem wordt gebruikt. En op welke manier je dit systeem kunt gebruiken.

# 4.1

# Gezond gewicht

Door het monitoren, signaleren en doorverwijzen op het gebied van gezond gewicht zorgen we ervoor dat de kinderen die dat nodig hebben passende begeleiding krijgen.

## Wat is het doel?

Het doel is ervoor te zorgen dat kinderen met overgewicht en obesitas passende begeleiding en zorg krijgen.

## Hoe werkt het?

De aanpak om kinderen naar een gezonder gewicht te krijgen, bestaat uit 4 onderdelen.

1. Inventariseren welke kinderen begeleiding nodig hebben.
2. Afstemmen of gezinnen al in begeleiding zijn bij een zorgverlener.
3. Bepalen welke begeleiding/zorg in eerste instantie het meest passend is voor dit kind.
4. Kinderen die zijn doorverwezen blijven volgen en indien nodig begeleiden naar een andere professional.

De gymleraar zorgt voor de organisatie van de metingen (Fit!Test) en het Fit!Team. Het Fit!Team besluit welke ouders een uitnodiging krijgen voor begeleiding en wie dat doet. In aanvang is doorverwijzing naar de diëtist mogelijk, hij/zij doet een brede

uitvraag en stelt een plan van aanpak op met ouder en kind. Voor de begeleiding adviseren we gebruik te maken van de expertise op school (via de intern begeleider), in het sociaal en medisch domein in de wijk (zoals de diëtist, naschoolse beweegactiviteiten (SSV), activiteiten vanuit welzijnswerk en pedagogisch begeleiding van het CJG) en andere opvoedbegeleiding.


Lekker Fit! zorgt dat elke school een diëtist heeft voor de BMI-meting, deelname aan het Fit!Team en voorlichting aan het schoolteam en ouders. De schooldiëtist is ook beschikbaar om ouder en kind te begeleiden via consulten. De zorgverzekeraar vergoedt deze zorg volledig uit het basispakket van het kind. Voor kinderen geldt geen eigen bijdrage.

 Gemeente Rotterdam

Beste .....

Op onze school willen we graag kinderen helpen om gezonde keuzes te maken. Want van een gezond lichaam hebben kinderen hun hele leven plezier.

We willen graag samen met u in gesprek gaan over de volgende onderwerpen:

Eten en drinken	
Sporten en bewegen	
Buiten spelen	
Voel je goed	
Slapen en rust	
Uw afspraak	Wanneer : ..... Met wie : ..... Waar : .....

## 4.2

# Motoriek

Op basis van de gegevens over de motorische vaardigheden in het leerlingvolgsysteem is het mogelijk op tijd te signaleren of een kind achterloopt of juist meer uitdaging aankan. De gegevens op niveau van de klas vertellen de gymleraar voor welke onderdelen er extra aandacht nodig is in de gymles. Daarnaast toont het leerlingvolgsysteem allerlei aanvullende informatie. Zoals: welke zwemdiploma's heeft een leerling? Is hij/zij lid van een sportvereniging? Loopt of fietst het kind naar school? Gegevens uit het leerlingvolgsysteem kan je gebruiken bij het opstellen van een rapportage aan ouders. En bij het adviseren van kinderen over passende sporten. Daarnaast kan de school deze gegevens inzetten voor het bepalen van het naschoolse aanbod.

### Wat is het doel?

Het doel van monitoring, signalering en doorverwijzing op het gebied van motoriek is het volgen van de ontwikkeling van leerlingen, zodat je hen op basis daarvan passende begeleiding kunt bieden. Zowel op individueel als op klasniveau.

### Hoe werkt het?

De gymleraar doet in de gymles een basistest motorische vaardigheden en zet de resultaten in het leerlingvolgsysteem. De leraar vult deze gegevens aan met eigen waarnemingen. Kinderen worden verder bevraagd op aanvullende informatie, zoals zwemdiploma's en hun sport- en beweeggedrag buiten school.

Op basis van deze informatie kun je bepalen welke kinderen mogelijk extra begeleiding nodig hebben. Het Fit!Team bespreekt dit. De gymleraar herkent ook beweegvoorkeuren en talenten bij kinderen en kan op basis daarvan kinderen adviseren over passende sporten.



# 4.3 Stappenplan monitoring en signalering

## Stap 1

- Bij de start van het schooljaar geeft de diëtist uitleg aan het schoolteam.
- De school zorgt dat er toestemming is voor het registreren van de gegevens. Dit is voor de naleving van de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) (toestemmingsverklaring ouders en geheimhoudingsverklaring van professionals).
- De gymleraar inventariseert elk jaar in het leerlingvolgsysteem bij de kinderen of zij buiten school sporten en bewegen. En registreert ook of kinderen een zwemdiploma hebben.

## Stap 2

De diëtist neemt BMI-metingen af bij de leerlingen van groepen 1 tot en met 8. Bij de groepen 3 tot en met 8 gebeurt dit voor de herfstvakantie. Bij groep 1 en 2 voor de voorjaarsvakantie.

## Stap 3

Binnen 3 weken na deze testen overlegt het Fit!Team over welke leerlingen passende begeleiding nodig hebben. En bespreekt dit met minimaal de gymleraar, diëtist en intern begeleider.

## Stap 4

Voor de kerstvakantie hebben doorverwezen kinderen - samen met hun verzorger(s) - hun eerste consult bij de diëtist (of een andere professional).

## Stap 5

Voor de voorjaarsvakantie is er een eerste evaluatie op de voortgang van de ingezette begeleiding. Zo nodig wordt de begeleiding bijgesteld. Ook het proces groep 1 en 2 start in deze periode.

## Stap 6

Het Fit!Team evalueert de ingezette begeleiding. En haalt leerpunten op voor het volgende schooljaar.

## Stap 7

Voor de zomervakantie vindt er een evaluatie met de directie plaats. Dan wordt ook de werkwijze voor het volgende schooljaar bepaald.

## 4.4

# Prestatie-indicatoren

- ✓ Het afgesproken percentage kinderen dat een eerste begeleidingsgesprek heeft gehad, is behaald.
- ✓ Het afgesproken percentage kinderen dat structureel in begeleiding is, is behaald.
- ✓ De school rapporteert minimaal jaarlijks aan de ouders over de motorische ontwikkeling van het kind, bij voorkeur vaker.
- ✓ De gymleraar signaleert zorgen over de motorische ontwikkeling bij kinderen en brengt deze in voor bespreking in het Fit! Team.



## 4.5

# Ondersteunende middelen

Op [www.lekkerfit010.nl](http://www.lekkerfit010.nl) is een volledig overzicht van beschikbare materialen en middelen te vinden. Hieronder ter inspiratie een greep daaruit.

### **Leerlingvolgsysteem**

Om het nieuwe leerlingvolgsysteem goed onder de knie te krijgen komt er een 'Handleiding leerlingvolgsysteem' en een 'Overzicht beschikbare functies leerlingvolgsysteem'.

### **Registratie gegevens**

Om op correcte wijze de gegevens te registreren is er een 'Werkwijze registratie gegevens' beschikbaar voor de school. Deze werkwijze maakt duidelijk hoe je de registratie regelt conform de privacywet AVG en wie wat doet. En hoe je de privacywet AVG op correcte wijze naleeft.

### **Communicatie ouders**

Als ondersteuning bij de communicatie met ouders zijn er beschikbaar: 'Hoe motiveren wij ouders om deel te nemen aan begeleiding?' en de praatplaat gezonde leefstijl.

### **Ketenaanpak**

Voor een overzicht van het werkveld is het 'Netwerkschema Ketenaanpak' gemaakt.