



Word ook Lekker Fit!

Beste

Op onze school willen we graag kinderen helpen om gezonde keuzes te maken. Want van een gezond lichaam hebben kinderen hun hele leven plezier.

We willen graag samen met u in gesprek gaan over de volgende onderwerpen:

Eten en drinken



Sporten en bewegen



Buiten spelen



Voel je goed



Slapen en rust



Uw afspraak

Wanneer :

Met wie :

Waar :