

Muntthee maken

Ingrediënten	Kookgerei
Muntblaadjes, suiker, melk, citroen	Waterkoker, maatbeker, glazen theepot, kopjes, theelepels
Hoe te maken	
<p>De muntplant is gegroeid, er zitten blaadjes aan. Laat de kinderen er een blaadje afhaken en tussen de vingers wrijven. Ruik je de muntlucht? Wat zou je ermee kunnen maken? Je kan er thee mee zetten, hoe moeten we dat doen?</p> <p>Voor een theepot muntthee moeten tien blaadjes van de takjes afgehaald worden. Verzamel de blaadjes en tel samen tot 10. Kook het water, doe de blaadjes in de maatbeker en laat de kinderen meekijken bij het inschenken. Wijs het streepje aan op de maatbeker bij 500 ml of zet een streep met watervaste stift, zodat de kinderen kunnen zien of er al genoeg water in zit. Je kan ook de muntblaadjes aan de takjes laten, deze in een doorzichtige theepot doen en er water in gieten. Kijk samen naar de kleur van het water en ruik de geur van de thee. Je kunt er suiker bij doen, melk, koud water of misschien een paar druppels of een schijfje citroen.</p>	