

de Wereld van de
Groente
froeteis

Lekker Fit!

Instructies:

Zwart = tekst van verhaal

Rood = de vragen die de voorlezer tussendoor stelt

Blauw = de antwoorden die de kinderen kunnen geven

Maandag

Wat zie je op de voorkant? (een rups en appels)

Heel goed. Dit verhaal gaat namelijk over een rups die graag appels eet.

En waarschijnlijk gaat Rups iemand heel blij maken, want de titel is “De feestelijke verrassing van Rups”.

Dinsdag

Vandaag gaan we weer lezen over “De feestelijke verrassing van Rups”.

Wat eet Rups ook alweer graag? (appels)

Heel goed! Appels, want daar wordt ze fit en groot van!

Woensdag

Ik ga het boek “De feestelijke verrassing van Rups” voorlezen.

In dit verhaal eet Rups graag appels. Weet je nog waarom? (want van appels word je fit en groot)

Donderdag

Vandaag gaan we weer lezen over “De feestelijke verrassing van Rups”.

Voor wie heeft Rups eigenlijk een verrassing? (broertje)

En waarom heeft ze voor haar broertje een verrassing? (hij is jarig)

Heel goed, zullen we beginnen...

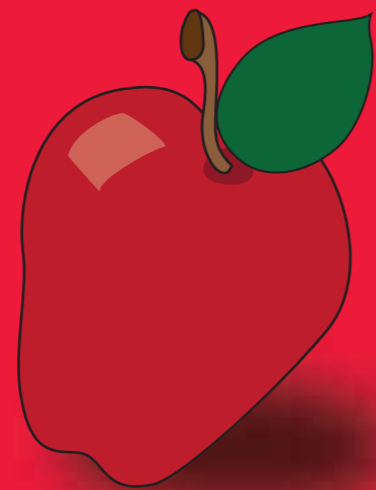
Vrijdag

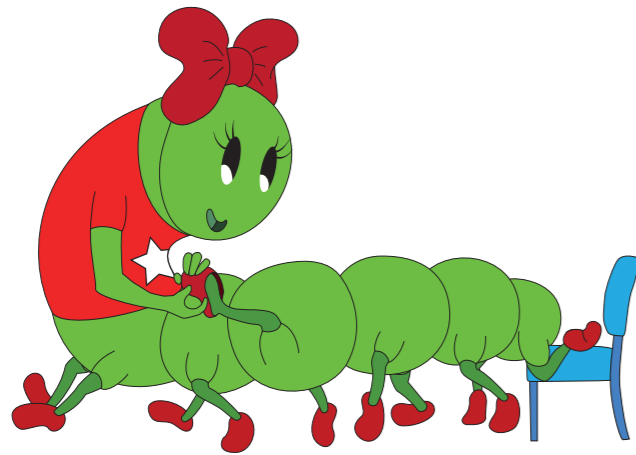
Dit is het boek “De feestelijke verrassing van Rups”.

Waar gaat dit verhaal over?

Zullen we gaan kijken of dat klopt?

*De feestelijke verrassing
van Rups*





Tekst bij pagina 1:

Maandag

Kijk, daar hebben we Rups.

En wat doet Rups? Kijk eens naar het plaatje... (ze trekt haar schoenen aan)

Inderdaad, Rups trekt haar feestschoenen aan.

Want vandaag is het broertje van Rups jarig.

Rups heeft een verrassing voor haar broertje.

Daarom loopt ze heel zachtjes naar de kamer...

Dinsdag

Kijk, daar hebben we Rups.

Ze heeft haar feestschoenen aan.

Want vandaag is het broertje van Rups _____ (jarig)

Rups heeft een verrassing voor haar broertje.

Daarom loopt ze heel zachtjes naar de kamer...

Woensdag

Kijk, daar hebben we Rups.

Ze heeft haar feestschoenen aan.

Want vandaag is het broertje van Rups jarig.

Wat heeft Rups voor haar broertje? (een verrassing)

Inderdaad, een verrassing. En daarom loopt ze heel zachtjes naar de kamer...

Donderdag

Kijk, daar hebben we Rups.

Ze heeft haar feestschoenen aan.

Want vandaag is het broertje van Rups jarig.

Heb jij ook speciale feestschoenen? En wanneer doe je die aan?

Rups heeft een verrassing voor haar broertje.

Daarom loopt ze heel zachtjes naar _____ (de kamer...)

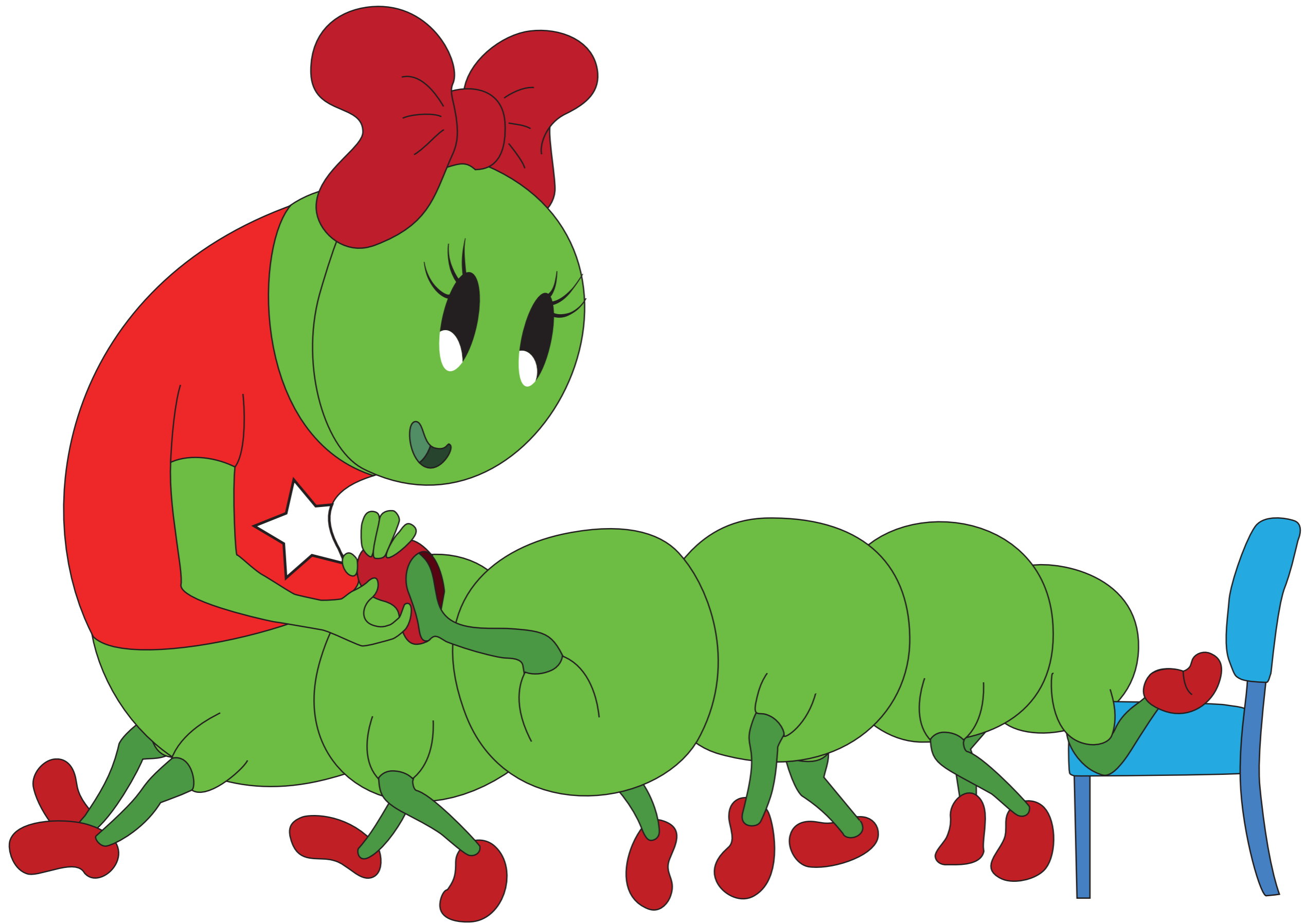
Vrijdag

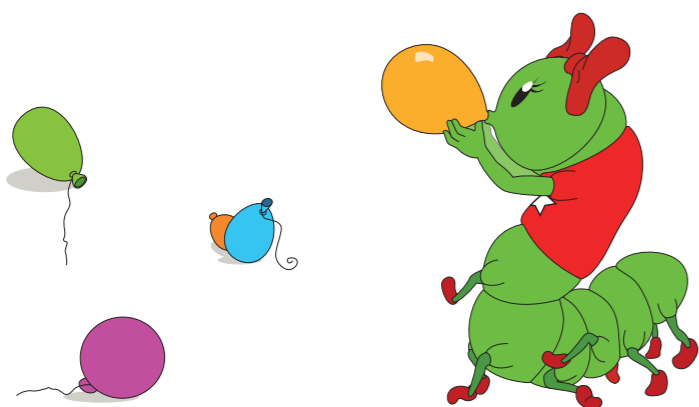
Kijk, daar hebben we Rups.

Ze heeft haar feestschoenen aan.

Want vandaag is _____ (haar broertje jarig)

En waarom loopt Rups zachtjes naar de kamer? (ze heeft een verrassing voor haar broertje). Zullen we eens kijken...





Tekst bij pagina 2:

Maandag

Rups gaat de kamer versieren.

En waar versiert ze de kamer mee? (ballonnen)

Heel goed, met hééééél veel ballonnen.

Zachtjes blaast ze een ballon op.

En nog een.

En nog een.

Dinsdag

Rups gaat de kamer versieren.

Met hééééél veel ballonnen.

Zachtjes blaast ze een ballon op.

En nog een.

En nog een.

Woensdag

Rups gaat de kamer _____ (versieren)

Met hééééél veel ballonnen.

Zachtjes blaast ze een ballon op.

En nog een.

En nog een.

Donderdag

Rups gaat de kamer versieren.

Met hééééél veel ballonnen.

Zachtjes blaast ze een ballon op.

En nog een.

En nog een.

Vrijdag

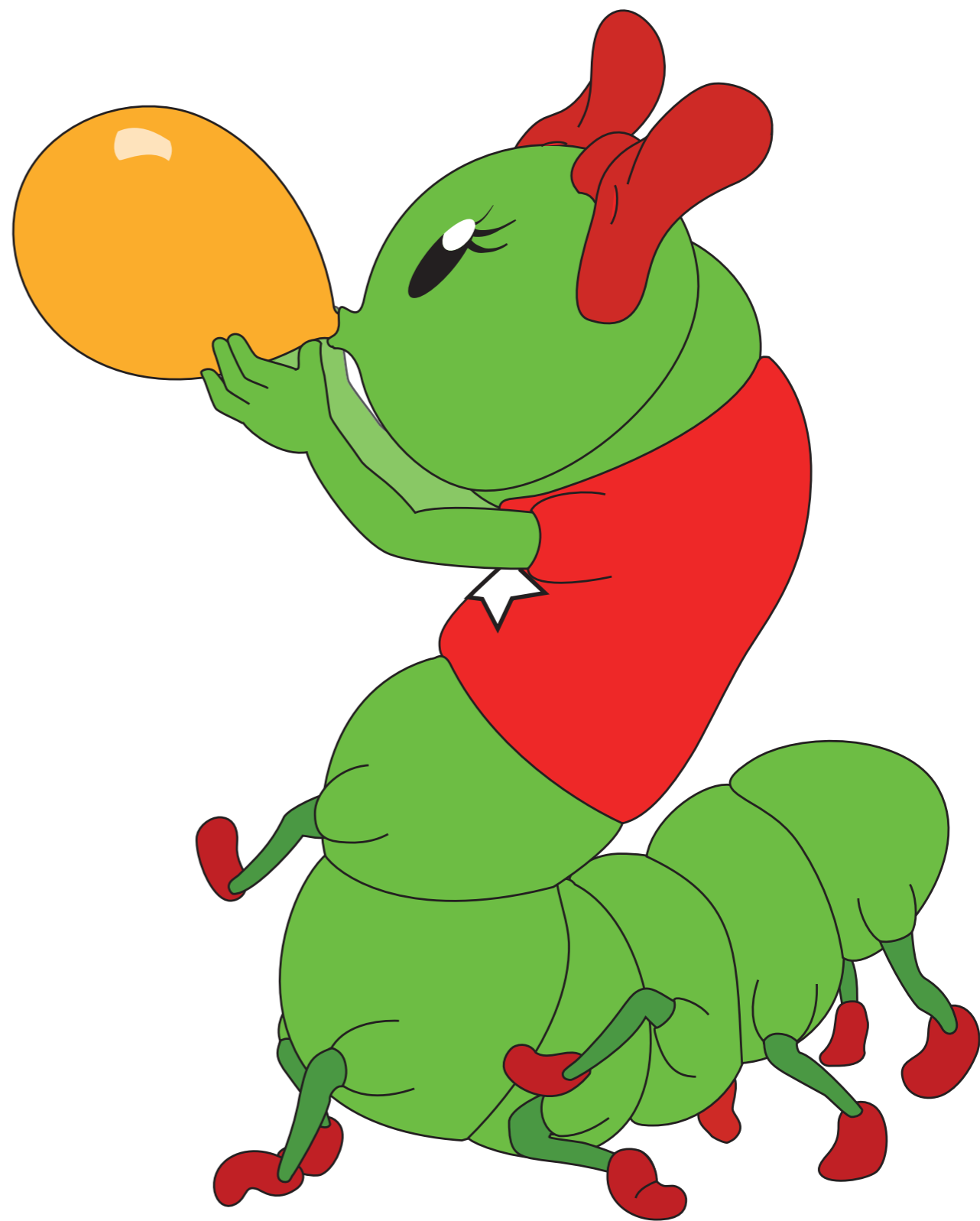
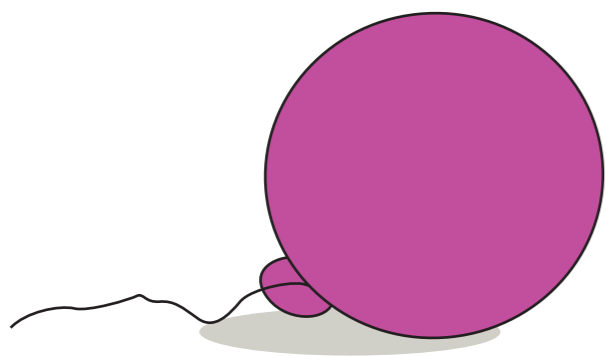
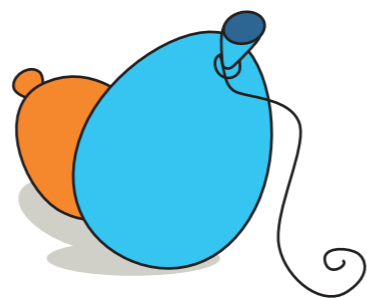
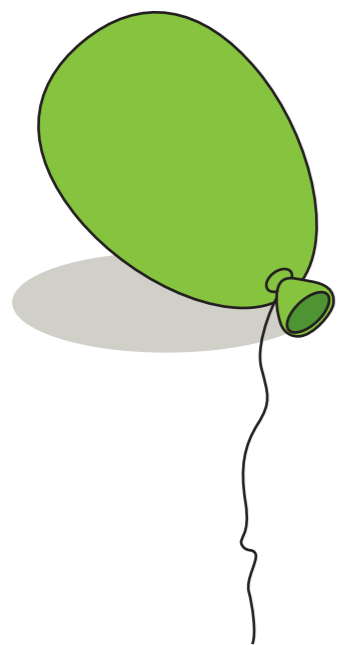
Rups gaat de kamer versieren.

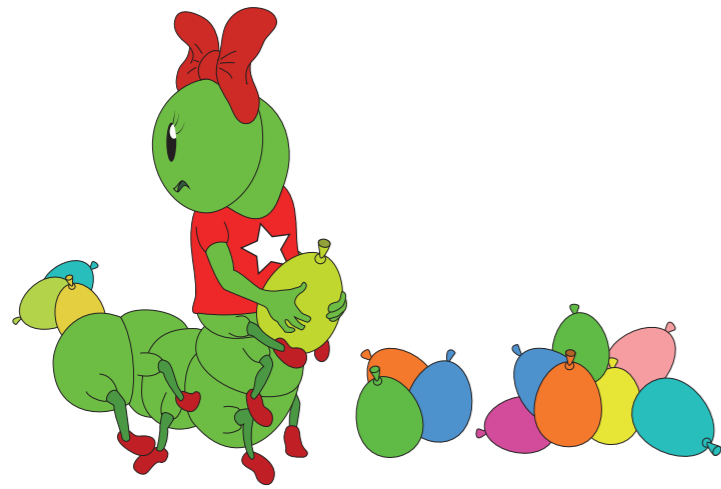
En waar doet ze dat mee? (met hééééél veel ballonnen)

Zachtjes blaast ze een ballon op.

En nog een.

En nog een.





Tekst bij pagina 3:

Maandag

Plotseling hoort Rups voetstappen...

“Ojee, daar komt mijn broertje”, roept Rups.

“Ik moet de ballonnen snel ophangen.”

“Anders trapt hij ze met al zijn rupsenpootjes kapot.”

Denk je dat Rups alle ballonnen op tijd kan ophangen? Zullen we eens kijken wat er gebeurt...

Dinsdag

Plotseling hoort Rups voetstappen...

Wie hoort Rups lopen? (haar broertje)

Inderdaad, geschrokken roept ze: “Ojee, daar komt mijn broertje”.

“Ik moet de ballonnen snel ophangen.”

“Anders trapt hij ze met al zijn rupsenpootjes kapot.”

Woensdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Plotseling hoort Rups voetstappen... “Ojee, daar komt mijn broertje”, roept Rups.

“Ik moet de ballonnen snel ophangen.” “Anders trapt hij ze met al zijn rupsenpootjes kapot.”)

Donderdag

Plotseling hoort Rups iets...

Wat hoort Rups? (voetstappen van haar broertje)

Heel goed, ze hoort de voetstappen van haar broertje.

“Ik moet de ballonnen snel ophangen”, roept Rups.

“Anders trapt hij ze met al zijn rupsenpootjes kapot.”

Vrijdag

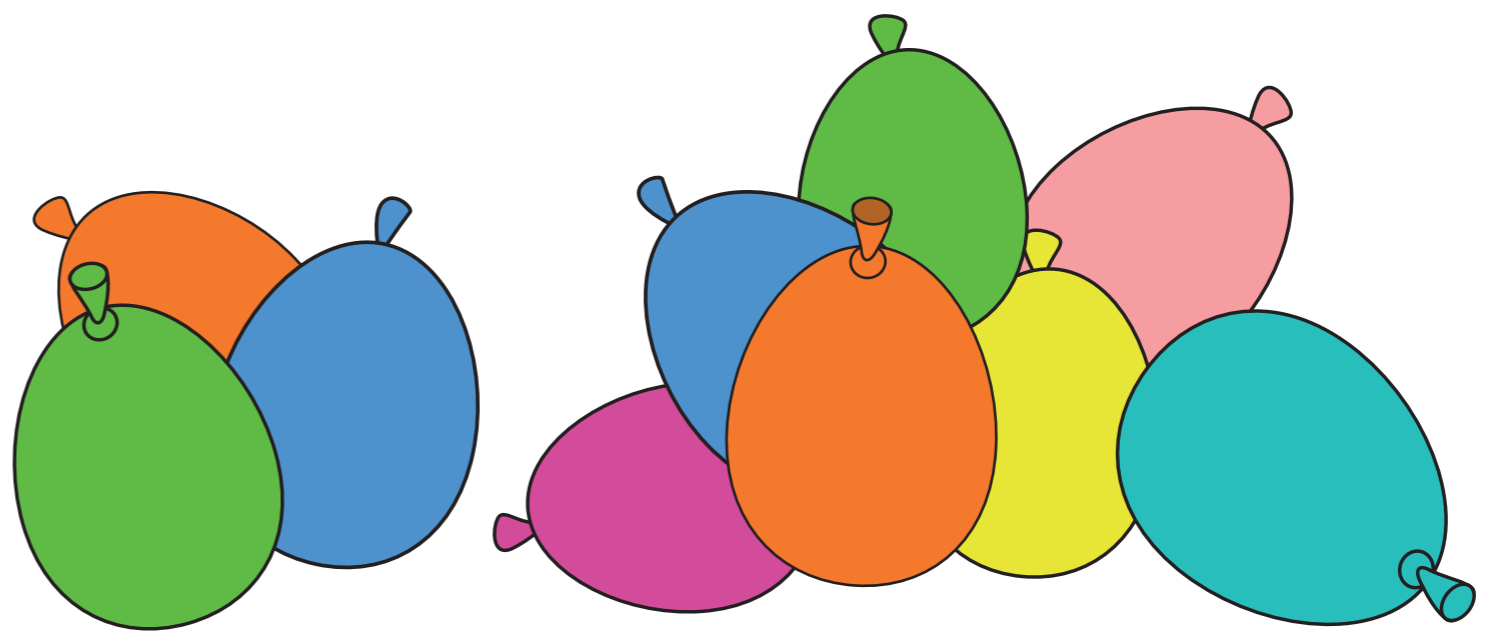
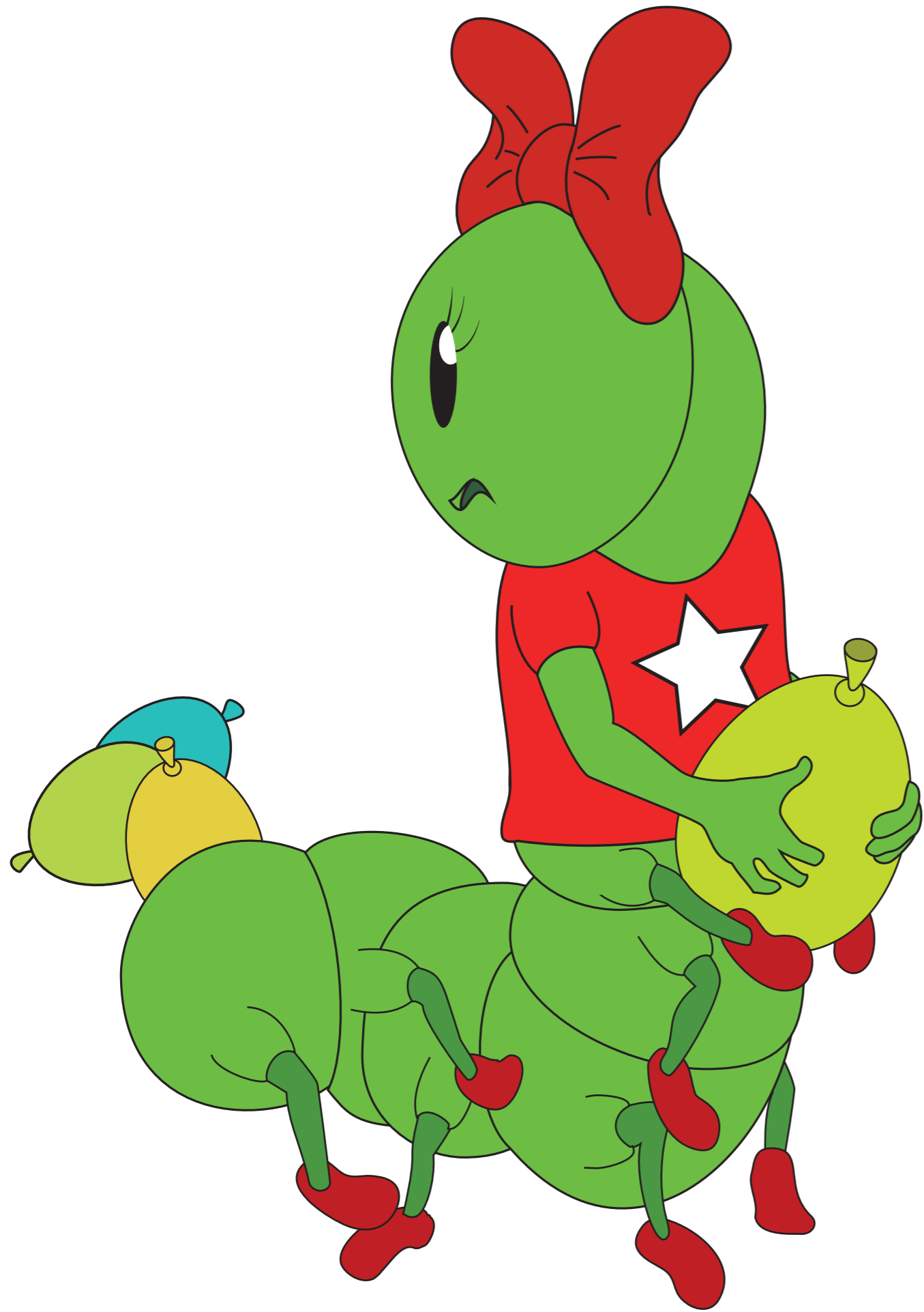
Plotseling hoort Rups voetstappen...

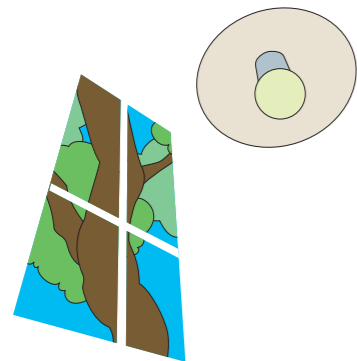
“Ojee, daar komt mijn broertje”, roept Rups.

Wat moet Rups nu doen? (ballonnen snel ophangen)

Inderdaad: “Ik moet de ballonnen snel ophangen.”

“Anders trapt mijn broertje ze met al zijn rupsenpootjes kapot.”





Tekst bij pagina 4:

Maandag

Rups kijkt rond.
De lamp en het raam zijn heel hoog.
Rups zucht. Rups kan er niet bij.
Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten, denkt Rups.

Dinsdag

Rups kijkt rond.
De lamp en het raam zijn heel hoog.
Rups zucht. Rups kan er niet bij.
Ik ben moe. Ik moet eerst _____ (wat eten), denkt Rups.

Woensdag

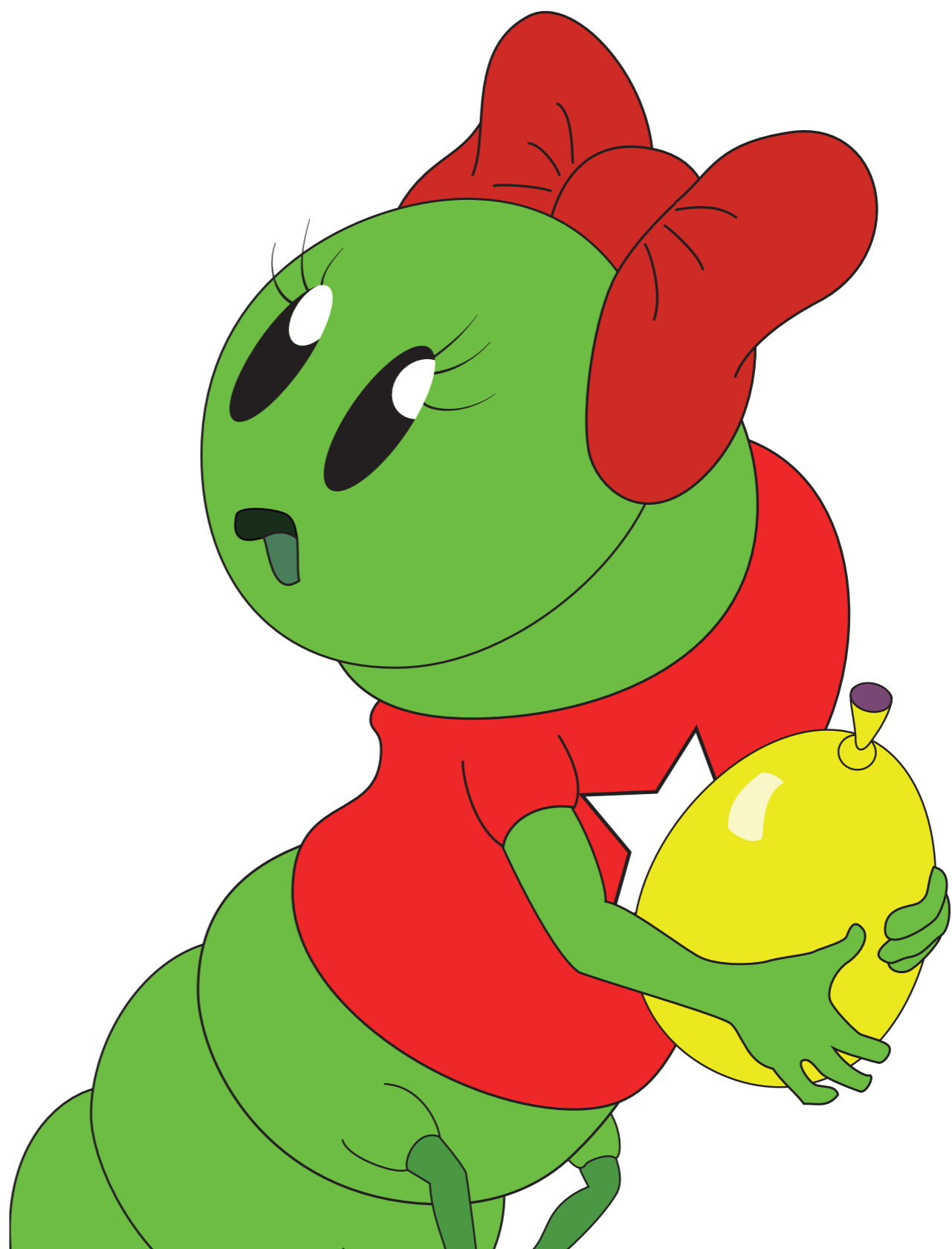
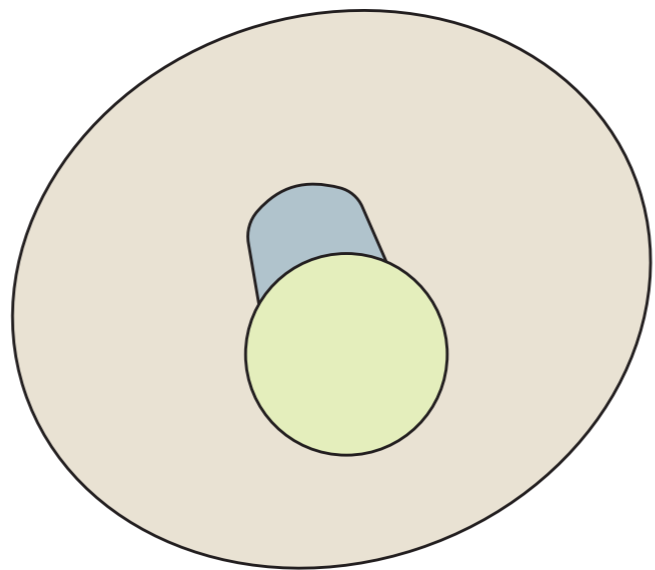
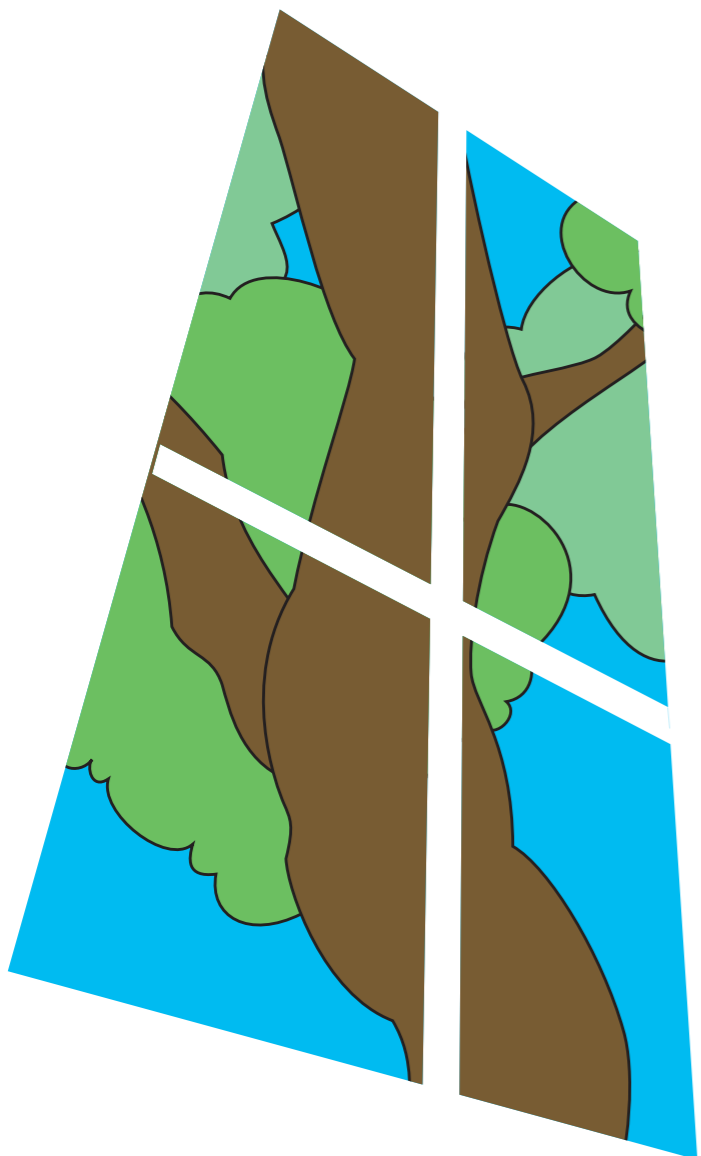
Rups kijkt rond.
De lamp en het raam zijn heel _____ (hoog)
Rups zucht. Rups kan er niet bij.
Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten, denkt Rups.
Eet jij ook iets als je moe bent? Wat eet je dan? Eet je dan ook weleens een appel?

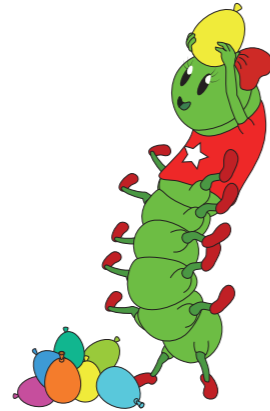
Donderdag

Rups kijkt rond.
De lamp en het raam zijn heel hoog.
Rups zucht.
Waarom kan Rups de ballonnen niet ophangen? (ze is moe, moet eerst wat eten)
Inderdaad, Rups moet eerst wat eten.

Vrijdag

Rups kijkt rond.
De lamp en het raam zijn heel hoog.
Rups zucht. Rups kan er niet bij.
Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten, denkt Rups.





Tekst bij pagina 5:

Maandag

Rups slentert naar de fruitschaal.

En wat pakt ze van de fruitschaal? (appel)

Inderdaad, ze pakt een appel en neemt een hap.

Mmmmm, dat is lekker.

Rups voelt zich weer helemaal fit en groot.

Denk je dat Rups nu wel de ballonnen kan ophangen? Zullen we eens kijken...

Dinsdag

Rups slentert naar de fruitschaal.

Gelukkig, daar liggen _____ (appels)

Rups pakt een appel en neemt een hap.

Mmmmm, dat is lekker.

Eet jij ook weleens appels? Heb je gisteren een appel gegeten?

En kijk eens naar het plaatje. Wat wordt Rups van appels eten? (fit en groot)

Heel goed, Rups is fit en groot.

Ze juicht: "Nu kan ik de ballonnen ophangen".

Woensdag

Rups slentert naar de fruitschaal.

Gelukkig, daar liggen appels.

Rups pakt een appel en neemt een hap.

Vindt Rups appels lekker? (ja)

Inderdaad, Rups vindt appels hééééél lekker: mmmmmm!

En wat wordt Rups van de appel? (fit en groot)

Heel goed, Rups voelt zich weer helemaal fit en groot.

"Nu kan ik de ballonnen ophangen", juicht Rups.

Donderdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Rups slentert naar de fruitschaal. Gelukkig, daar liggen appels. Rups pakt een appel en neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker. Rups voelt zich weer helemaal fit en groot. "Nu kan ik de ballonnen ophangen", juicht Rups.)

Eet jij ook weleens een appel? Heel of in stukjes?

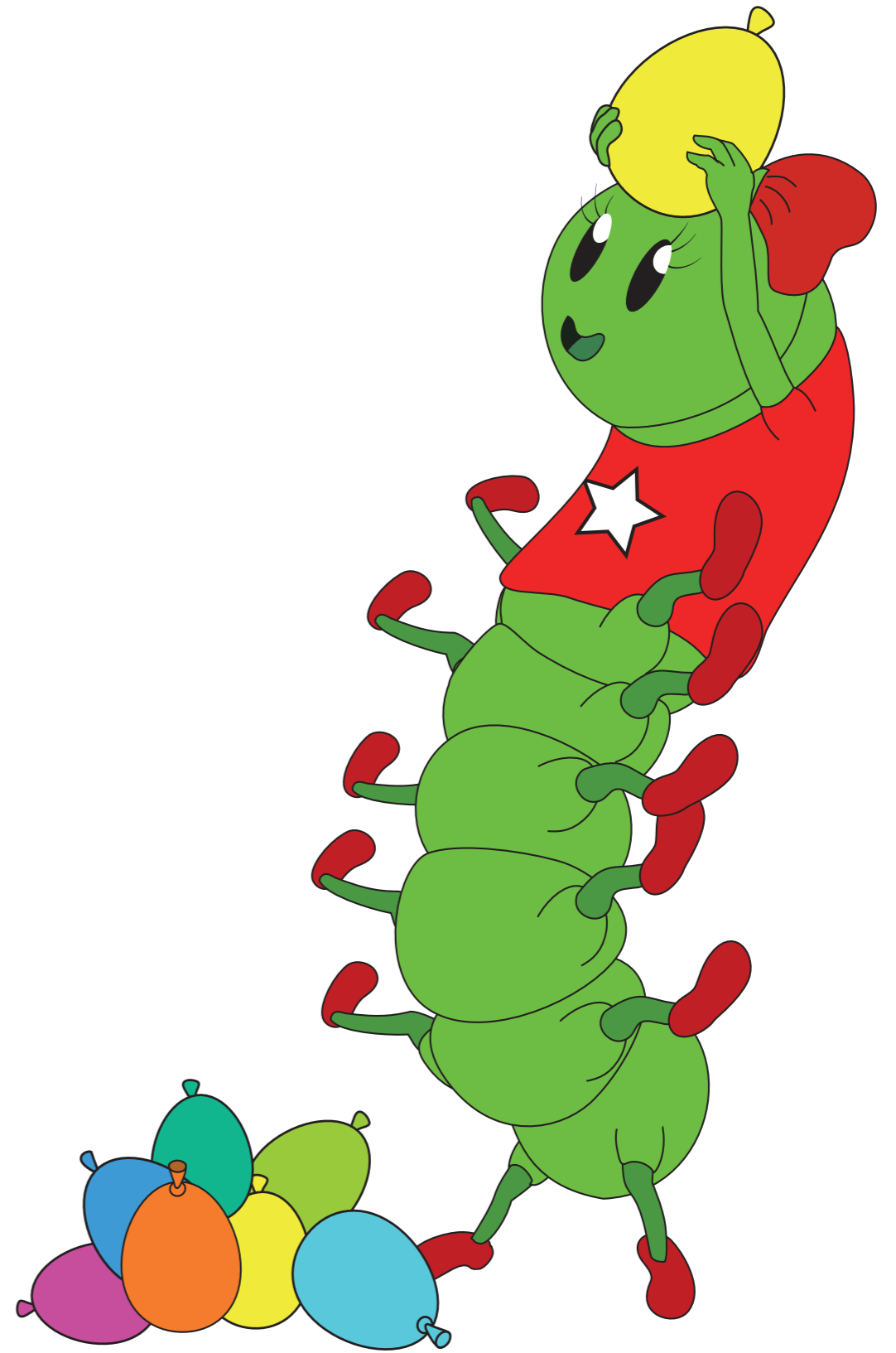
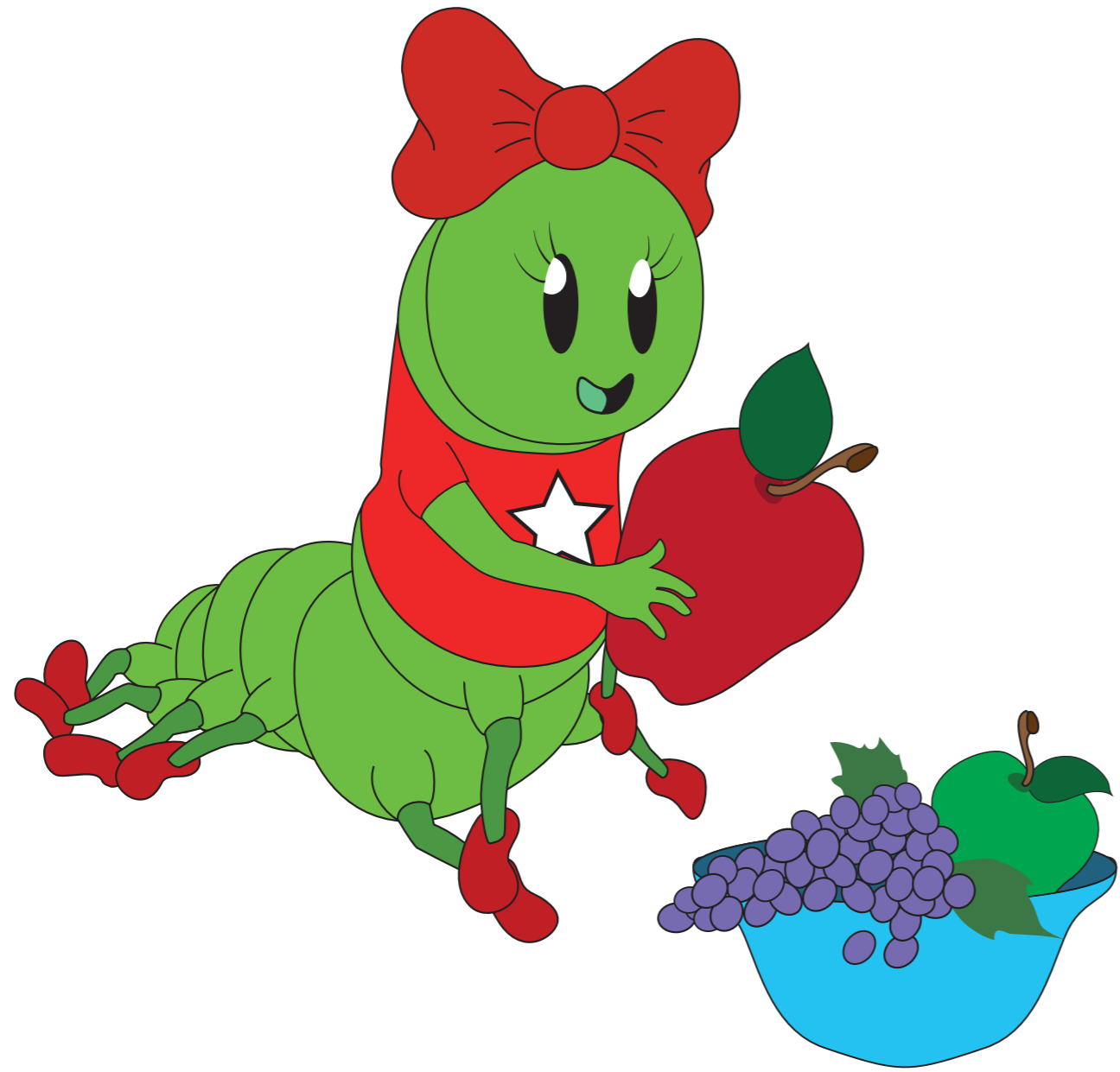
Rups eet haar appels helemaal op, zelfs de pitjes in het midden eet ze op.

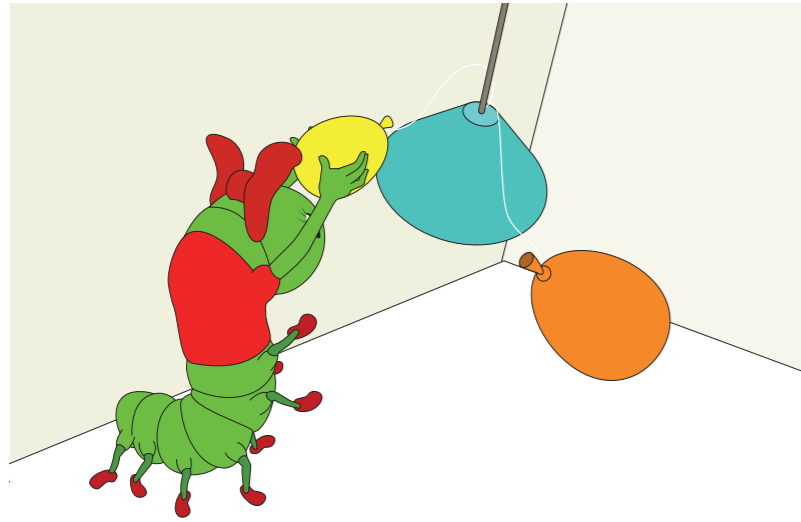
Vrijdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Rups slentert naar de fruitschaal. Gelukkig, daar liggen appels. Rups pakt een appel en neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker. Rups voelt zich weer helemaal fit en groot. "Nu kan ik de ballonnen ophangen", juicht Rups.)

Rups wordt dus heel blij van appels. Word jij ook blij van appels?





Tekst bij pagina 6:

Maandag

Rups steekt al haar armen in de lucht.
Nu kan ze er wel bij. En Rups hangt de ballonnen op.
Ondertussen neuriet en zingt Rups vrolijk.
“Ik heb een lekkere appel gegeten, dus ik ben fit en groot.”

Dinsdag

Rups steekt al haar armen in de lucht.
Nu kan ze er wel bij. En Rups hangt de ballonnen op.
Ondertussen neuriet en zingt Rups vrolijk.
“Ik heb een lekkere appel gegeten, dus ik ben _____ (fit en groot.)”

Woensdag

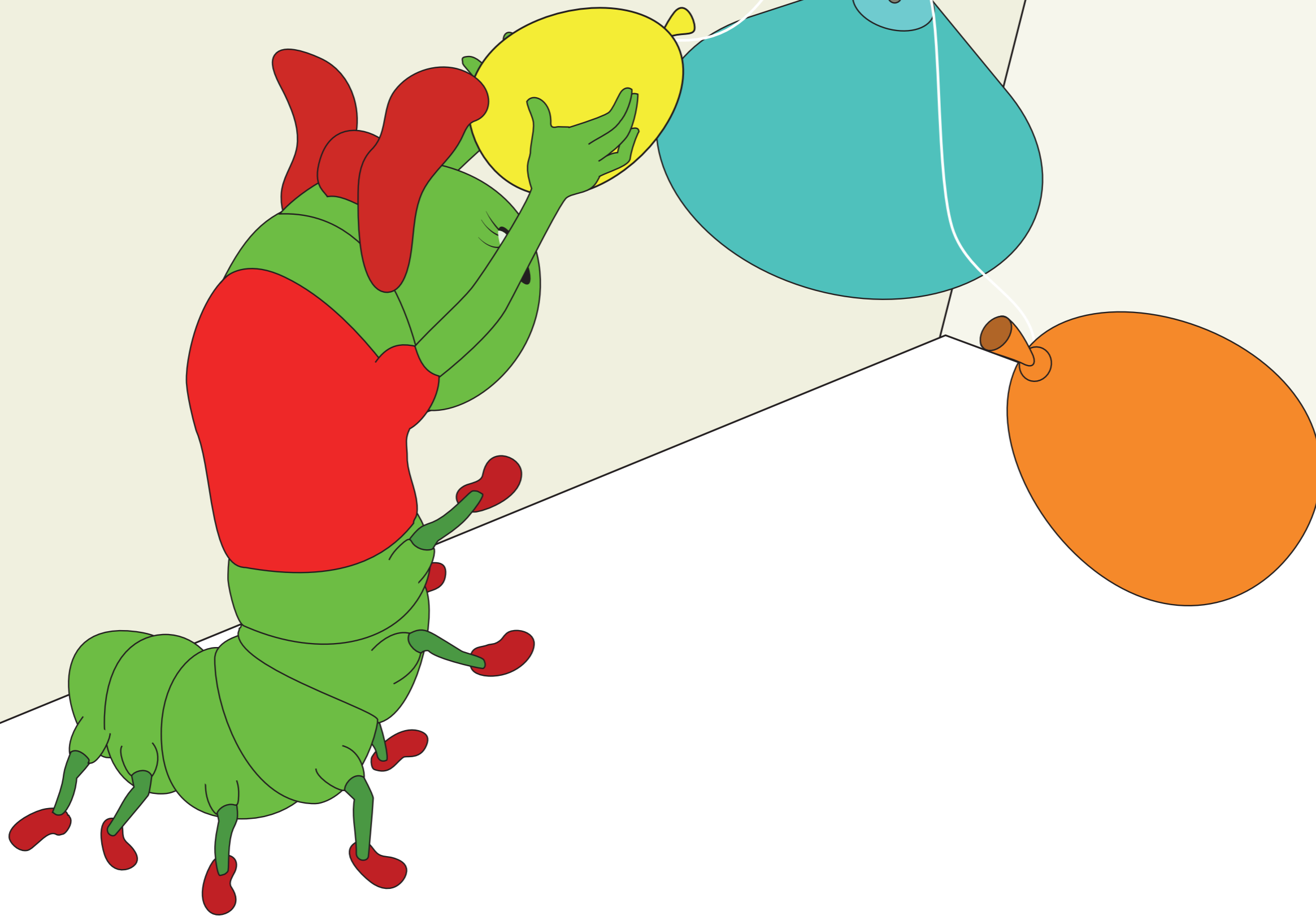
Rups steekt al haar armen in de lucht.
Nu kan ze er wel bij. En Rups hangt de ballonnen op.
Ondertussen neuriet en zingt Rups vrolijk.
“Ik heb een lekkere appel gegeten, dus ik ben fit en groot.”

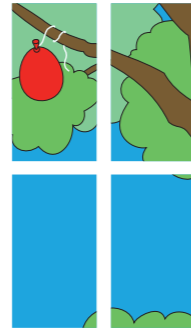
Donderdag

Rups steekt al haar armen in de lucht.
Nu kan ze er wel bij. En Rups hangt de ballonnen op.
Ondertussen neuriet en zingt Rups vrolijk.
“Ik heb een lekkere appel gegeten, dus ik ben _____ (fit en groot.)”

Vrijdag

Rups steekt al haar armen in de lucht.
En wat kan ze nu doen? (ballonnen ophangen)
En is Rups vrolijk? (ja)
Ja, ze neuriet en zingt vrolijk:
“Ik heb een lekkere appel gegeten, dus ik ben fit en groot.”





Tekst bij pagina 7:

Maandag

Plotseling hoort Rups een harde knal.

“Dat was een mooie rode ballon”, roept Rups verdrietig.

“Mijn lievelingskleur. De kleur van lekkere appels.”

Er is nog één rode ballon over.

Kun je zien waar die ballon is gebleven? (aanwijzen / buiten aan een tak)

Inderdaad, de laatste rode ballon is weggewaaid door het open raam.

En hangt heel hoog aan een tak.

Denk je dat Rups daar bij kan? (nee)

Ik denk het ook niet, maar gelukkig heeft Rups een idee.

Dinsdag

Plotseling hoort Rups een harde knal.

Waar komt die knal vandaan? Wat is er kapot geknapt? (rode ballon)

Inderdaad, verdrietig roept Rups: “Dat was een mooie rode ballon”.

“Mijn lievelingskleur. De kleur van lekkere appels.”

Er is nog één rode ballon over.

Maar die is weggewaaid door het open raam.

En hangt heel hoog aan een tak.

Waarom zou Rups de ballon niet kunnen pakken? (geen appel gegeten)

Gelukkig heeft Rups een idee.

Woensdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Plotseling hoort Rups een harde knal. “Dat was een mooie rode ballon”, roept Rups verdrietig. “Mijn lievelingskleur. De kleur van lekkere appels.” Er is nog één rode ballon over. Maar die is weggewaaid door het open raam. En hangt heel hoog aan een tak. “Kan ik daar bij?” denkt Rups. Gelukkig heeft Rups een idee.)

Donderdag

Plotseling hoort Rups een harde knal.

“Dat was een mooie rode ballon”, roept Rups verdrietig.

“Mijn lievelingskleur. De kleur van lekkere appels.”

Er is nog één rode ballon over.

Maar die is weggewaaid door het open raam.

En hangt heel hoog aan een tak.

“Kan ik daar bij?” denkt Rups.

Gelukkig heeft Rups een idee.

Wat voor idee heeft Rups? (ze gaat een appel eten)

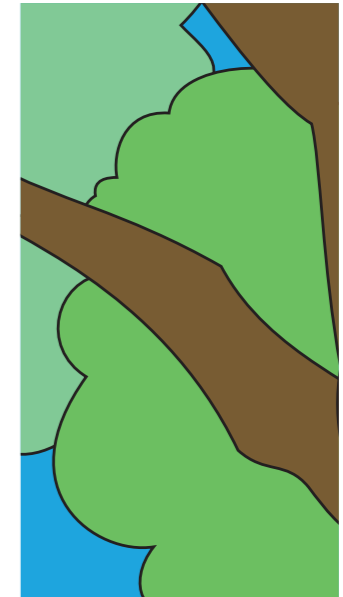
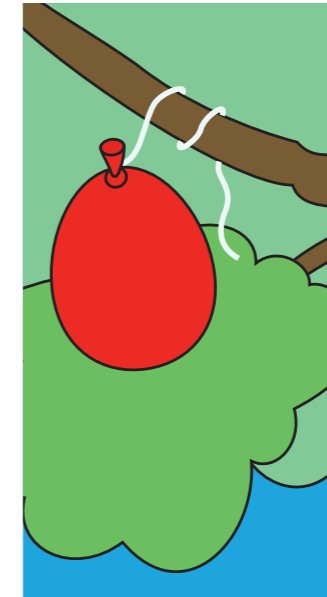
Zullen we kijken of dat klopt...

Vrijdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Plotseling hoort Rups een harde knal. “Dat was een mooie rode ballon”, roept Rups verdrietig. “Mijn lievelingskleur. De kleur van lekkere appels.” Er is nog één rode ballon over. Maar die is weggewaaid door het open raam. En hangt heel hoog aan een tak. “Kan ik daar bij?” denkt Rups. Gelukkig heeft Rups een idee.)

Zou jij ook verdrietig zijn als je lievelingsballon kapot ging?





Tekst bij pagina 8:

Maandag

Rups pakt nog iets van de fruitschaal.

Kun je zien wat ze pakt? (appel)

Heel goed, Rups eet weer zo'n lekkere rode appel: mmmm!

En waarom eet ze een appel? (fit en groot)

Als je een appel eet, voel je je inderdaad fit en groot.

"Nu kan ik de ballon uit de boom halen!"

En Rups rent naar buiten.

Dinsdag

Rups pakt nog een appel van de fruitschaal.

Mmmm, nog zo'n lekkere appel.

Wat voor kleur heeft de appel? (rood)

En eet Rups de appel helemaal op? (ja)

Heel goed. En weet je waarom?

Als je een appel eet, voel je je fit en groot.

"Nu kan ik de ballon uit de boom halen!"

En Rups rent naar buiten.

Woensdag

Rups pakt nog een appel van de fruitschaal.

Mmmm, nog zo'n lekkere rode appel.

Rups eet de appel op. Weet je waarom?

Als je een appel eet, voel je je _____ (fit en groot)

En wat kan Rups nu doen? (ballon uit de boom halen)

Inderdaad, ze rent naar buiten om de ballon uit de boom te halen.

Donderdag

Rups pakt nog een appel van de fruitschaal.

Mmmm, nog zo'n lekkere rode appel.

Waarom eet Rups een appel? (dan wordt ze fit en groot)

Inderdaad, als je een appel eet, voel je je fit en groot.

En kijk eens naar het gezicht van Rups. Is ze blij dat ze een appel heeft gegeten? (ja)

Ja, ze rent met een grote glimlach naar buiten en roept:

"Nu kan ik de ballon uit de boom halen!"

Zou jij ook graag een appel willen eten?

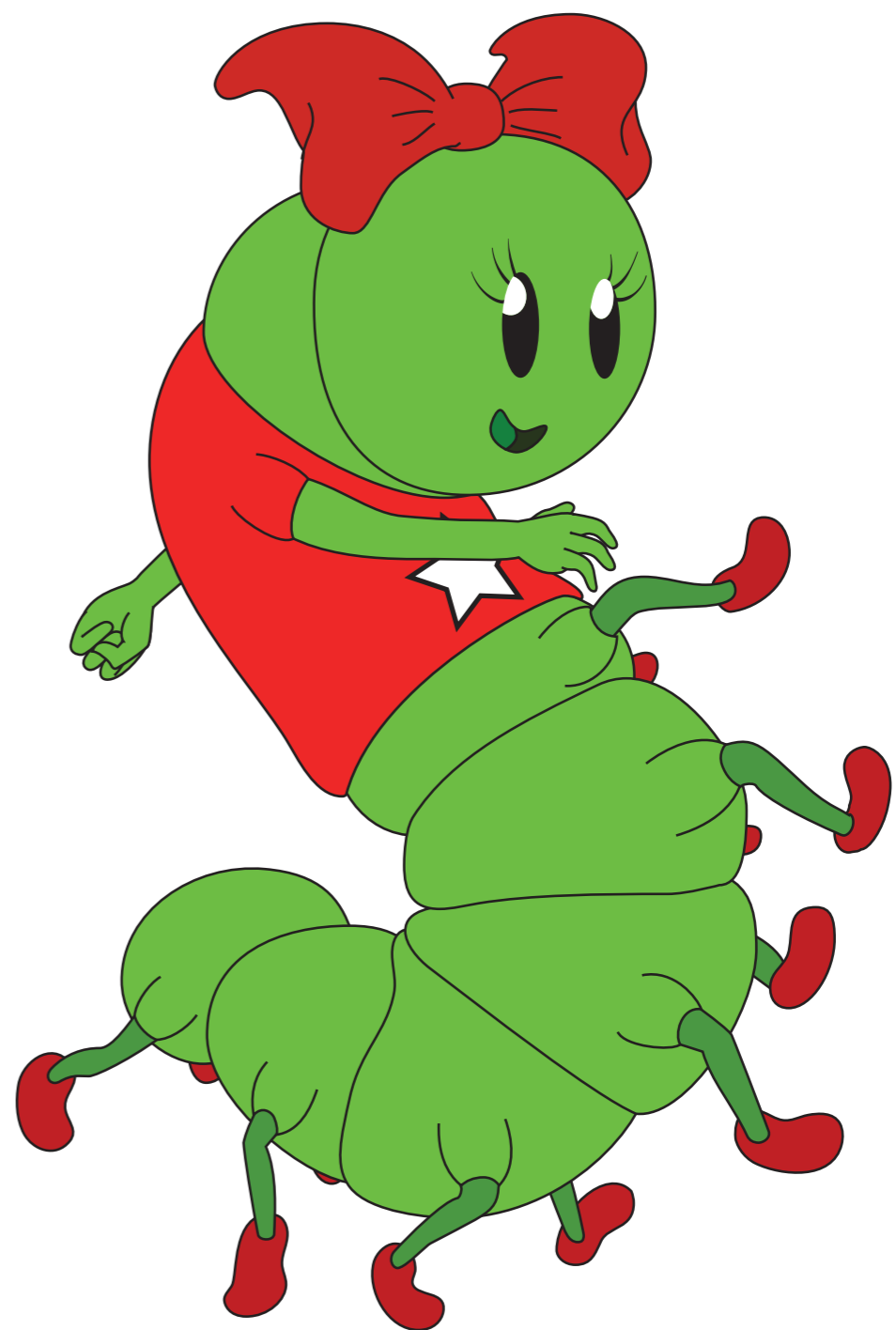
Vrijdag

En wat gebeurt er op deze pagina?

(Rups pakt nog een appel van de fruitschaal. Mmmm, nog zo'n lekkere rode appel.

Rups eet de appel op. Weet je waarom? Als je een appel eet, voel je je fit en groot.

"Nu kan ik de ballon uit de boom halen!" En Rups rent naar buiten.)





Tekst bij pagina 9:

Maandag

Onderaan de boom gaat Rups op haar tenen staan.

Ze rekt zich helemaal uit en pakt de rode ballon.

“Tadaaaaa!”

Kijk eens naar het plaatje. Is Rups blij? (ja)

Ja, Rups is heel blij dat ze fit en groot is van al die appels.

Zo groot zelfs, dat ze de ballon ook heel hoog kan ophangen voor haar broertje.

Rups eet dus heel graag appels. Eet jij ook weleens een appel?

Dinsdag

Onderaan de boom gaat Rups op haar tenen staan.

Ze rekt zich helemaal uit en pakt de rode ballon.

“Tadaaaaa!”

Door het eten van appels is Rups _____ (fit en groot)

Zo groot, dat Rups de ballon ook heel hoog kan ophangen voor haar broertje.

Woensdag

Onderaan de boom gaat Rups op haar tenen staan.

Ze rekt zich helemaal uit en pakt de rode ballon.

“Tadaaaaa!”

Rups is fit en heel groot van al die appels.

Wat kan Rups nog meer nu ze groot is? (de ballon heel hoog ophangen voor haar broertje)

Ben jij ook graag fit en groot? En wat zou je doen als je fit en groot was?

Donderdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Onderaan de boom gaat Rups op haar tenen staan. Ze rekt zich helemaal uit en pakt de rode ballon. “Tadaaaaa!” Rups is fit en heel groot van al die appels. Zo groot, dat Rups de ballon ook heel hoog kan ophangen voor haar broertje.)

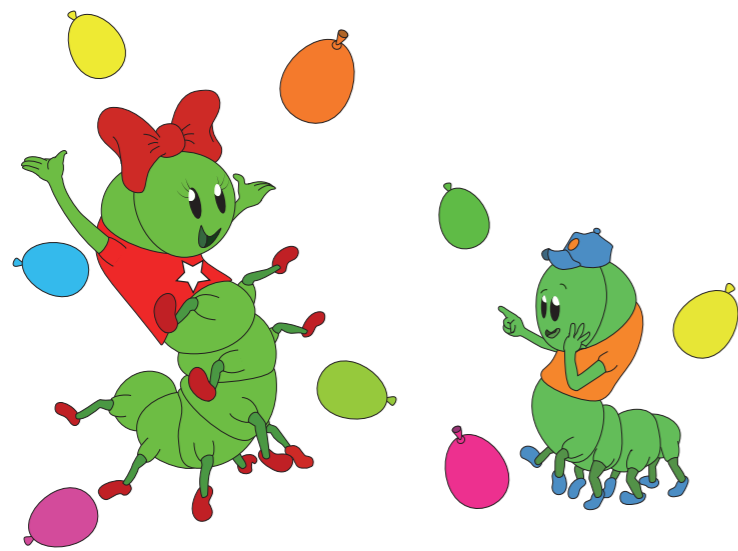
Vrijdag

Vertel maar verder: wat gebeurt er op deze pagina?

(Onderaan de boom gaat Rups op haar tenen staan. Ze rekt zich helemaal uit en pakt de rode ballon. “Tadaaaaa!” Rups is fit en heel groot van al die appels. Zo groot, dat Rups de ballon ook heel hoog kan ophangen voor haar broertje.)

Rups wordt dus fit en groot van appels. Word jij ook fit en groot van appels? En wat zou je doen als je fit en groot was?





Tekst bij pagina 10:

Maandag

Precies op tijd.

Want kijk, daar komt de jarige aan.

“Verrassing”, roept Rups blij.

“Speciaal voor jou, lief broertje.”

“Wat mooi”, zegt het broertje van Rups.

“Dat is nog niet alles”, zegt Rups.

“Ik heb ook een cadeautje.”

Dinsdag

Precies op tijd.

Want kijk, daar komt de jarige aan.

“Verrassing”, roept Rups blij.

“Speciaal voor jou, lief broertje.”

“Wat mooi”, zegt het broertje van Rups.

“Dat is nog niet alles”, zegt Rups.

“Ik heb ook een _____ (cadeautje.)”

Woensdag

Precies op tijd.

Want kijk, daar komt _____ (de jarige / broertje van Rups)

“Verrassing”, roept Rups blij.

“Speciaal voor jou, lief broertje.”

“Wat mooi”, zegt het broertje van Rups.

“Dat is nog niet alles”, zegt Rups.

“Ik heb ook een cadeautje.”

Donderdag

Precies op tijd.

Want kijk, daar komt de jarige aan.

Blij roept Rups: _____ (“verrassing”)

“Speciaal voor jou, lief broertje.”

“Wat mooi”, zegt het broertje van Rups.

“Dat is nog niet alles”, zegt Rups.

“Ik heb ook een cadeautje.”

Vrijdag

Precies op tijd.

Want kijk, daar komt de jarige aan.

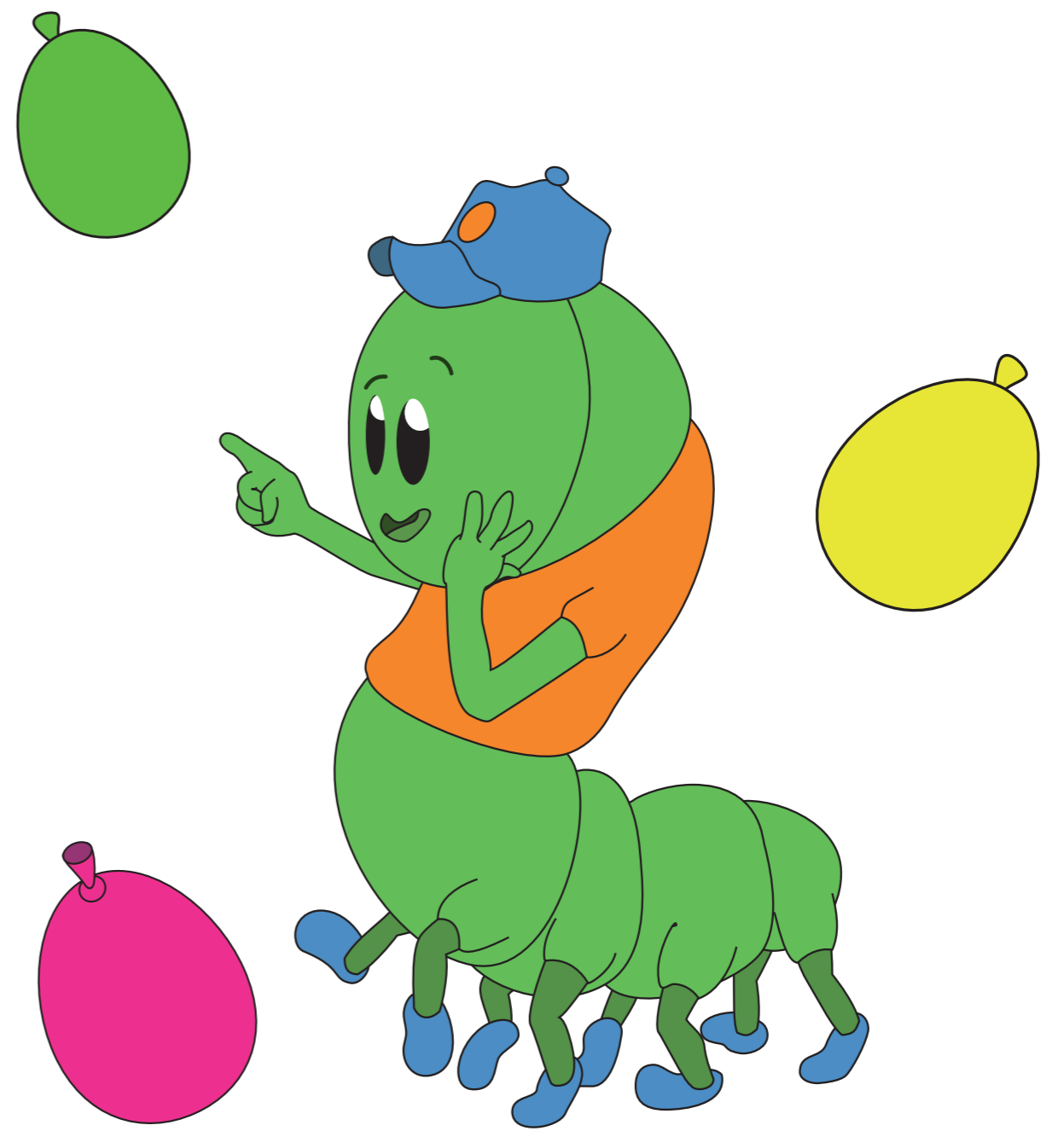
“Verrassing”, roept Rups blij.

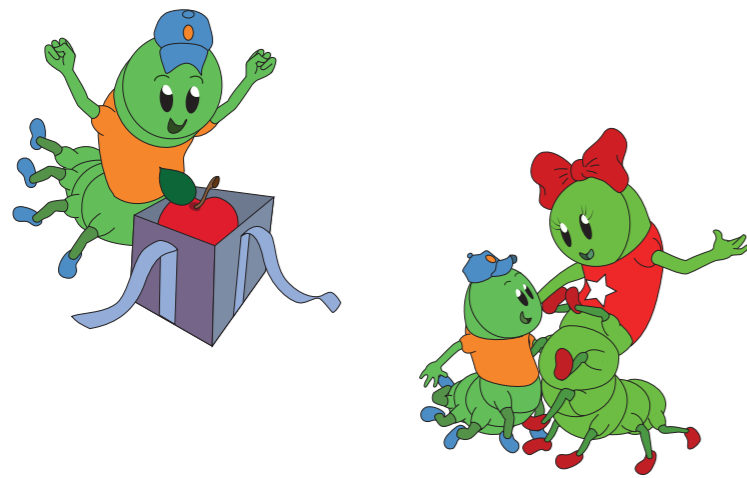
“Speciaal voor jou, lief broertje.”

“Wat mooi”, zegt het broertje van Rups.

“Dat is nog niet alles”, zegt Rups.

“Ik heb ook een cadeautje.”





Tekst bij pagina 11:

Maandag

Het broertje van Rups is heel erg benieuwd wat erin zit...

Kun je zien wat er in de doos zit? (appel)

Ja, een appel. “Dat is lekker, zegt het broertje van Rups

“Word ik dan net zo fit en groot als jij?” vraagt hij aan Rups.

“Ja”, zegt Rups, “dan kun je overal ballonnen ophangen.”

“Overal?”

“Ja, overal. Aan de schommel, aan een hijskraan.”

“Of aan de zon!” Rups en haar broertje lachen.

Dus als je appels eet, dan word je? (fit en groot)

Dinsdag

Het broertje van Rups is heel erg benieuwd wat erin zit...

“Dat is lekker, een _____ (appel!”)

“Word ik dan net zo fit en groot als jij?” vraagt hij aan Rups.

“Ja”, zegt Rups, “dan kun je overal ballonnen ophangen.”

“Overal?”

“Ja, overal. Aan de schommel, aan een hijskraan.”

“Of aan de zon!” Rups en haar broertje lachen.

Dus als je fit en groot wilt zijn, dan eet je? (appels)

Woensdag

Het broertje van Rups is heel erg benieuwd wat erin zit...

“Dat is lekker, een appel!”

Is het broertje van Rups blij met de appel? (ja)

Ja, hij steekt zelfs zijn armen in de lucht!

“Word ik dan net zo fit en groot als jij?” vraagt hij aan Rups.

“Ja”, zegt Rups, “dan kun je overal ballonnen ophangen.”

“Overal?”

“Ja, overal. Aan de schommel, aan een hijskraan.”

“Of aan de zon!” Rups en haar broertje lachen.

Dus als je appels eet, dan word je? (fit en groot)

Donderdag

Het broertje van Rups is heel erg benieuwd wat erin zit...

“Dat is lekker, een appel!”

“Word ik dan net zo fit en groot als jij?” vraagt hij aan Rups.

“Ja”, zegt Rups, “dan kun je overal ballonnen ophangen.”

“Overal?”

“Ja, overal. Aan de schommel, aan een hijskraan.”

“Of aan de zon!” Rups en haar broertje lachen.

Denk jij dat ook? Dat je een ballon aan de zon kan hangen?

Nee, dat is een grapje van de rupsjes.

Maar jij kunt wel heel groot worden.

Wat moet je daar ook alweer voor eten? (appels)

Vrijdag

Het broertje van Rups is heel erg benieuwd wat erin zit...

“Dat is lekker, een appel!”

“Word ik dan net zo fit en groot als jij?” vraagt hij aan Rups.

“Ja”, zegt Rups, “dan kun je overal ballonnen ophangen.”

“Overal?”

“Ja, overal. Aan de schommel, aan een hijskraan.”

“Of aan de _____ (zon!”) Rups en haar broertje lachen.

Dus als je appels eet, dan word je? (fit en groot)



Colofon:

Concept: Simone de Droog

Schrijfster: Ernestien Honning

Tekenaar: Andre Hanegraaf

Druk mogelijk gemaakt door Rotterdam Lekker Fit!, gemeente Rotterdam 2014

Radboud University Nijmegen

