

de Wereld van de  
**G**roente  
**f**roeteis

*Lekker Fit!*

## **Instructies:**

**Zwart** = tekst van verhaal

**Rood** = de vragen die de voorlezer tussendoor stelt

**Blauw** = de antwoorden die de kinderen kunnen geven

### **Maandag**

Wat zie je op de voorkant? (een aap en bananen)

Heel goed. Dit verhaal gaat namelijk over een aap die graag bananen eet.

En waarschijnlijk gaat Aap iets heel slims doen, want de titel is "De slimme piratensprong van Aap".

### **Dinsdag**

Vandaag gaan we weer lezen over "De slimme piratensprong van Aap".

Wat eet Aap ook alweer graag? (bananen)

Heel goed! Bananen, want daar wordt ze fit en slim van!

### **Woensdag**

Ik ga het boek "De slimme piratensprong van Aap" voorlezen.

In dit verhaal eet Aap graag bananen. Weet je nog waarom? (want van bananen word je fit en slim)

### **Donderdag**

Vandaag gaan we weer lezen over "De slimme piratensprong van Aap".

Waarom is Aap eigenlijk slim? Welk probleem lost ze op? (het gras niet aanraken door een grote sprong vanaf de schommel te maken)

Heel goed, zullen we beginnen...

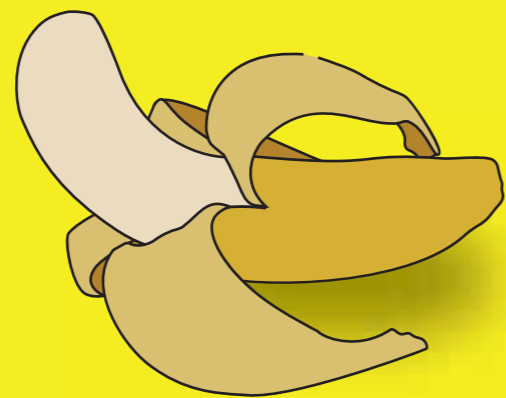
### **Vrijdag**

Dit is het boek "De slimme piratensprong van Aap".

Waar gaat dit verhaal over?

Zullen we gaan kijken of dat klopt?

*De slimme piratensprong  
van Aap*





### **Tekst bij pagina 1:**

#### **Maandag**

Kijk, daar hebben we Aap.

Aap speelt in de tuin.

En waar zit Aap? (boom)

Inderdaad, Aap zit in de boom en speelt in haar boomhut.

“Dit is mijn schip”, roept Aap.

“En ik ben de piraat.”

#### **Dinsdag**

Kijk, daar hebben we Aap.

Aap speelt in de tuin.

In haar \_\_\_\_\_ (boomhut)

“Dit is mijn schip”, roept Aap.

“En ik ben de piraat.”

#### **Woensdag**

Kijk, daar hebben we Aap.

Aap speelt in de tuin.

In haar boomhut.

En wat speelt Aap? (piraatje)

Heel goed, en wat is de boomhut? (haar schip)

#### **Donderdag**

Kijk, daar hebben we \_\_\_\_\_ (Aap)

Aap speelt in de tuin.

In haar boomhut.

“Dit is mijn schip”, roept Aap.

“En ik ben de piraat.”

Speel jij ook weleens piraatje? En speel je dan met iemand samen?

#### **Vrijdag**

Kijk, daar hebben we Aap.

Aap speelt in de tuin.

In haar boomhut.

“Dit is mijn schip”, roept Aap.

“En ik ben de \_\_\_\_\_ (piraat.)”

Zou jij ook een piraat willen zijn?





## **Tekst bij pagina 2:**

### **Maandag**

Aap danst heen en weer.

En wat steekt ze in de lucht? (armen)

Heel goed, Aap steekt haar armen in de lucht en roept enthousiast:

“Het stormt, het stormt op zee!”

Ze doet alsof er hoge golven zijn.

### **Dinsdag**

Aap danst heen en weer.

“Het stormt”, roept Aap enthousiast.

“Het stormt op zee!”

En ze doet alsof er hoge golven zijn.

### **Woensdag**

Aap danst heen en weer.

“Het stormt”, roept Aap enthousiast.

“Het stormt op zee!”

En ze doet alsof er \_\_\_\_\_ (hoge golven zijn)

### **Donderdag**

Aap danst heen en weer.

“Het stormt”, roept Aap enthousiast.

“Het stormt op zee!”

En ze doet alsof er hoge golven zijn.

### **Vrijdag**

Wat doet Aap op de tak? (beweegt heen en weer / doet net of het stormt)

Heel goed, Aap danst heen en weer en roept enthousiast:

“Het stormt, het stormt op zee!”

Ze doet alsof er hoge golven zijn.





### **Tekst bij pagina 3:**

#### **Maandag**

Plotseling ziet Aap een ander schip...

“Ik kom je schip veroveren!”

Aap zwaait naar papa.

Maar zo makkelijk is dat niet.

Aap mag het gras niet aanraken, want dat is de zee.

Denk je dat Aap bij papa kan komen zonder het gras aan te raken? Zullen we eens kijken wat er gebeurt...

#### **Dinsdag**

Plotseling ziet Aap een ander schip...

“Ik kom je schip veroveren!”

Aap zwaait naar papa.

Maar zo makkelijk is dat niet. **Waarom niet?** (mag gras niet aanraken)

**Inderdaad**, Aap mag het gras niet aanraken, want dat is de zee.

#### **Woensdag**

**Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?**

(Plotseling ziet Aap een ander schip... “Ik kom je schip veroveren!” Aap zwaait naar papa. Maar zo makkelijk is dat niet. Aap mag het gras niet aanraken, want dat is de zee.)

#### **Donderdag**

Plotseling ziet Aap iets in de verte...

**Wat ziet Aap?** (ander / papa's schip)

**Heel goed**, ze zwaait naar papa en roept: “Ik kom je schip veroveren!”

Maar zo makkelijk is dat niet.

Aap mag het gras niet aanraken, want dat is de zee.

#### **Vrijdag**

Plotseling ziet Aap een ander schip...

“Ik kom je schip veroveren!”

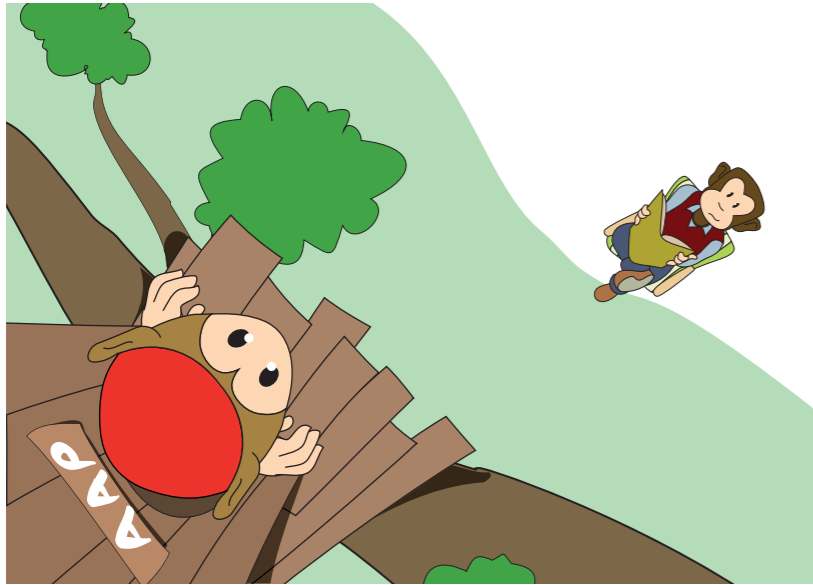
Aap zwaait naar papa.

Maar zo makkelijk is dat niet.

Aap mag het gras niet aanraken. **Waarom niet?** (gras is zee)

**Inderdaad**, Aap doet net of het gras de zee is.





### **Tekst bij pagina 4:**

#### **Maandag**

Aap weet het niet.  
Ze kijkt naar het gras.  
Dat is veel zee....  
Aap zucht.  
“Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten.”

#### **Dinsdag**

Aap weet het niet.  
Ze kijkt naar het gras.  
Dat is veel zee....  
Aap zucht.  
“Ik ben moe. Ik moet eerst \_\_\_\_\_ (wat eten.)”

#### **Woensdag**

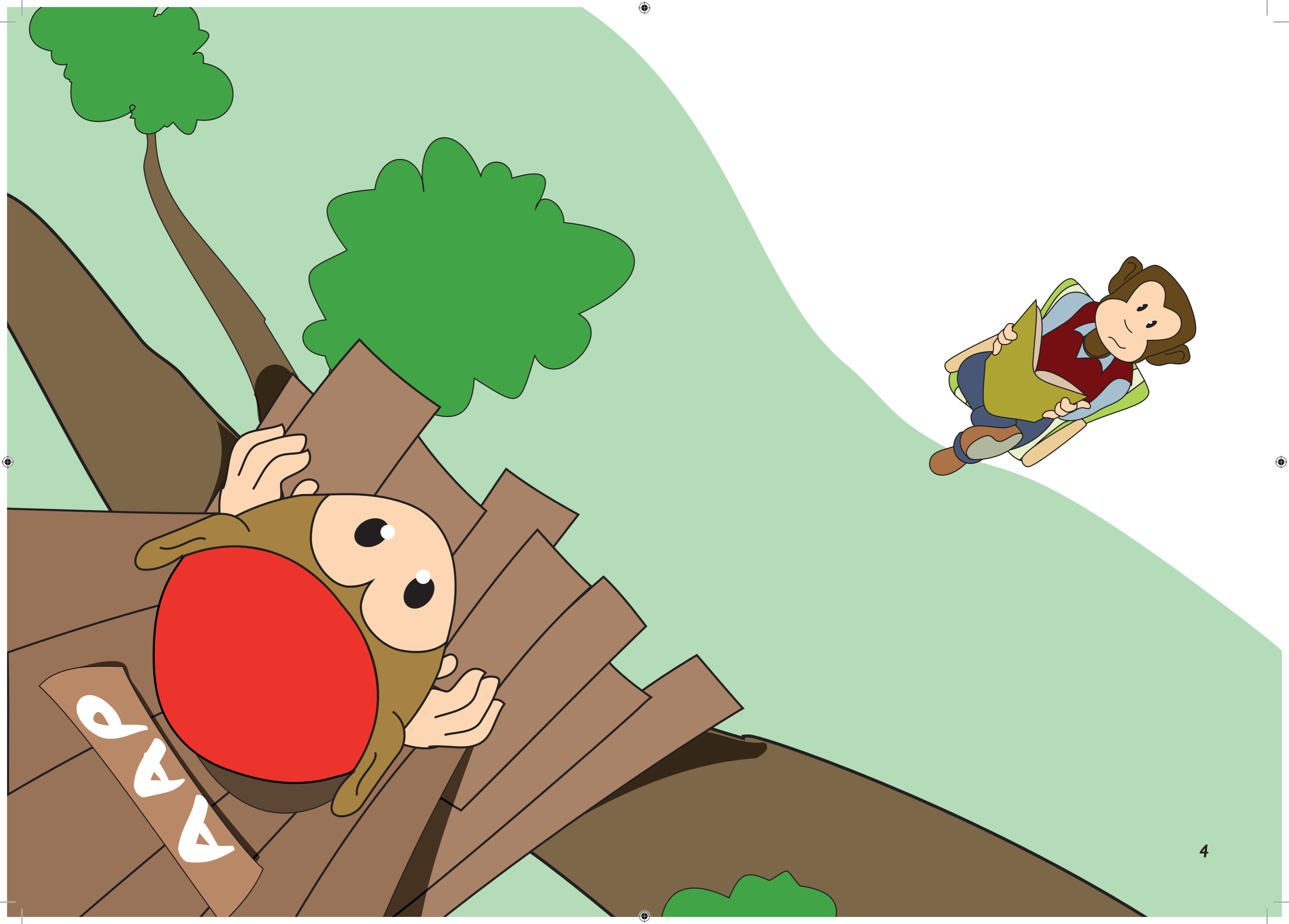
Aap weet het niet.  
Ze kijkt naar het gras.  
Dat is veel \_\_\_\_\_ (zee...)  
Aap zucht.  
“Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten.”  
Eet jij ook iets als je buiten speelt? Wat eet je dan?  
Eet je dan ook weleens een banaan?

#### **Donderdag**

Aap weet het niet.  
Ze kijkt naar het gras.  
Dat is veel zee....  
Aap zucht.  
Waarom weet Aap niet hoe ze bij papa kan komen? (ze is moe, moet eerst wat eten)  
Inderdaad, Aap moet eerst wat eten.

#### **Vrijdag**

Aap weet het niet.  
Ze kijkt naar het gras.  
Dat is veel zee....  
Aap zucht.  
“Ik ben moe. Ik moet eerst wat eten.”





## Tekst bij pagina 5:

### Maandag

Gelukkig heeft Aap iets in haar boomhut.

**Kun je zien wat Aap pakt? (banaan)**

**Inderdaad**, Aap heeft bananen in haar boomhut.

Want als je een banaan eet, word je fit en slim.

Aap neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker.

Nu voelt Aap zich fit en slim.

**Denk je dat Aap nu wel weet hoe ze bij papa kan komen? Zullen we eens kijken...**

### Dinsdag

**In haar boomhut heeft Aap gelukkig \_\_\_\_\_ (bananen)**

Als je een banaan eet, word je fit en slim.

Aap neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker.

**Eet jij ook weleens bananen? Heb je gisteren een banaan gegeten?**

**En kijk eens naar het plaatje. Wat wordt Aap van bananen eten? (fit en slim)**

**Heel goed**, Aap is fit en slim.

Ze juicht: "Ik heb een idee!"

### Woensdag

Gelukkig heeft Aap bananen in haar boomhut.

**Want wat word je van bananen? (fit en slim)**

**Heel goed**, als je een banaan eet, word je fit en slim.

Aap neemt een hap. **Vindt Aap bananen lekker? (ja)**

**Inderdaad**, Aap vindt bananen hééééél lekker: mmmmmm!

Nu voelt Aap zich fit en slim.

"Ik heb een idee!" juicht Aap.

### Donderdag

**Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?**

(Gelukkig heeft Aap bananen in haar boomhut. Als je een banaan eet, word je fit en slim. Aap neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker. Nu voelt Aap zich fit en slim.

"Ik heb een idee!" juicht Aap.)

**Eet jij ook weleens bananen? En mag je zelf de schil eraf halen?**

**Aap eet heel veel bananen. Soms eet ze zelfs de schil op!**

### Vrijdag

**Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?**

(Gelukkig heeft Aap bananen in haar boomhut. Als je een banaan eet, word je fit en slim. Aap neemt een hap. Mmmmm, dat is lekker. Nu voelt Aap zich fit en slim. "Ik heb een idee!" juicht Aap.)

**Aap wordt dus heel blij van bananen. Word jij ook blij van bananen?**





## Tekst bij pagina 6:

### Maandag

Vanaf de trap kan Aap bij de schommel.

Aap schommelt heen en weer in de richting van papa's schip.

"Ik heb een banaan gegeten, dus ik ben fit en slim."

"Ik kom je schip veroveren!"

En ja hoor, met een grote sprong staat Aap op de stenen. "Gelukt!"

"Dat is slim van jou", zegt papa trots.

### Dinsdag

Vanaf de trap kan Aap bij de schommel.

Aap schommelt heen en weer in de richting van papa's schip.

"Ik heb een banaan gegeten, dus ik ben \_\_\_\_\_ (fit en slim.)"

"Ik kom je schip veroveren!"

En ja hoor, met een grote sprong staat Aap op de stenen. "Gelukt!"

"Dat is slim van jou", zegt papa trots.

### Woensdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Vanaf de trap kan Aap bij de schommel. Aap schommelt heen en weer in de richting

van papa's schip. "Ik heb een banaan gegeten, dus ik ben fit en slim." "Ik kom je

schip veroveren!" En ja hoor, met een grote sprong staat Aap op de stenen. "Gelukt!"

"Dat is slim van jou", zegt papa trots.)

### Donderdag

Vanaf de trap kan Aap bij de schommel.

Aap schommelt heen en weer in de richting van papa's schip.

"Ik heb een banaan gegeten, dus ik ben \_\_\_\_\_ (fit en slim.)"

"Ik kom je schip veroveren!"

En ja hoor, met een grote sprong staat Aap op de stenen. "Gelukt!"

"Dat is slim van jou", zegt papa trots.

### Vrijdag

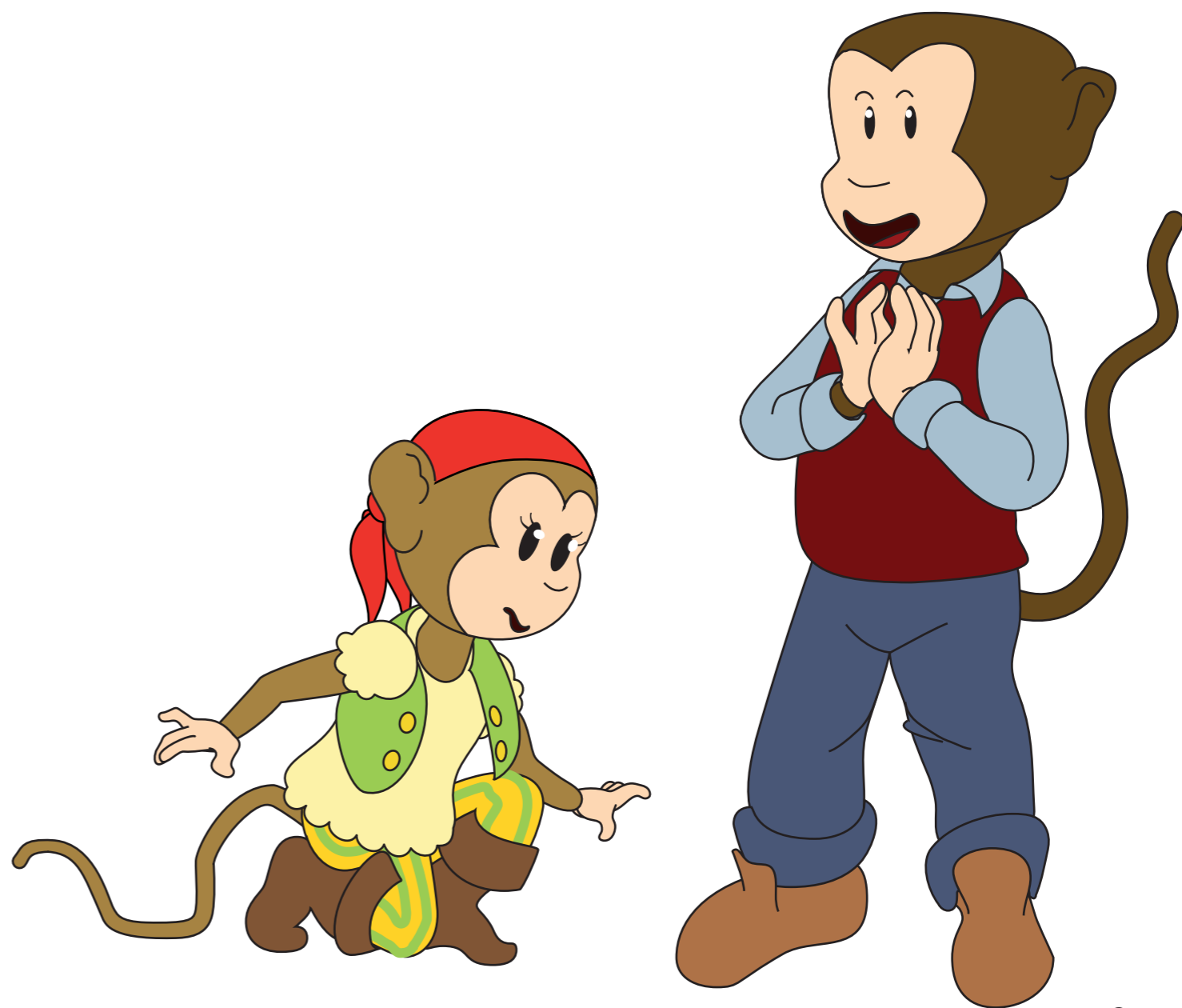
En wat gebeurt er op deze pagina?

(Vanaf de trap kan Aap bij de schommel. Aap schommelt heen en weer in de richting

van papa's schip. "Ik heb een banaan gegeten, dus ik ben fit en slim." "Ik kom je

schip veroveren!" En ja hoor, met een grote sprong staat Aap op de stenen. "Gelukt!"

"Dat is slim van jou", zegt papa trots.)





## Tekst bij pagina 7:

### Maandag

“Doe je mee? Dan ben jij ook een piraat”, vraagt Aap.

Denk je dat papa met Aap kan spelen? (nee)

Nee, papa kan niet meespelen, want, zegt hij: “Ik ben moe.”

Dat is jammer.

Aap wil niet alleen spelen.

Gelukkig heeft Aap een idee.

### Dinsdag

“Doe je mee? Dan ben jij ook een piraat”, vraagt Aap.

“Nee, sorry”, zegt papa.

Waarom kan papa niet meespelen? (moe)

Inderdaad, papa is moe. Vindt Aap dat jammer? (ja)

Ja, want Aap wil niet alleen spelen.

Gelukkig heeft Aap een idee.

### Woensdag

“Doe je mee? Dan ben jij ook een piraat”, vraagt Aap.

“Nee, sorry”, zegt papa. “Ik ben moe.”

Dat is jammer.

Aap wil niet alleen spelen.

Gelukkig heeft Aap een idee.

### Donderdag

“Doe je mee? Dan ben jij ook een piraat”, vraagt Aap.

“Nee, sorry”, zegt papa. “Ik ben moe.”

Dat is jammer.

Aap wil niet alleen spelen.

Gelukkig heeft Aap een idee.

Wat voor idee heeft Aap? (ze gaat een banaan pakken en aan papa geven)

Zullen we kijken of dat klopt...

### Vrijdag

“Doe je mee? Dan ben jij ook een piraat”, vraagt Aap.

“Nee, sorry”, zegt papa. “Ik ben moe.”

Dat is jammer. Aap wil niet alleen spelen.

Zou jij ook verdrietig zijn als je alleen moest spelen?

Gelukkig heeft Aap een idee.





### Tekst bij pagina 8:

#### Maandag

Aap rent naar de boomhut.

Wat haalt Aap voor papa? (banaan)

Heel goed, een banaan. Dat is lekker. Mmmmm.

Wat denk je dat er nu met papa gebeurt? (fit en slim)

Ja, papa voelt zich ook fit en slim.

Want hij heeft ook een banaan gegeten.

“Ik heb nu ook een idee”, zegt papa.

En hij loopt naar de keuken.

#### Dinsdag

Aap rent naar de boomhut en haalt voor papa \_\_\_\_\_ (een banaan)

Dat is lekker. Mmmmm.

Nu voelt papa zich ook \_\_\_\_\_ (fit en slim)

Want hij heeft ook een banaan gegeten.

“Ik heb nu ook een idee”, zegt papa.

En hij loopt naar de keuken.

#### Woensdag

Aap rent naar de boomhut en haalt een banaan voor papa.

Dat is lekker. Mmmmm.

Nu voelt papa zich ook \_\_\_\_\_ (fit en slim)

Want hij heeft ook een banaan gegeten.

En wat krijgt papa door de banaan? (idee)

Inderdaad, papa krijgt ook een idee en hij loopt naar de keuken.

#### Donderdag

Aap rent naar de boomhut en haalt een banaan voor papa.

Dat is lekker. Mmmmm.

Waarom geeft Aap een banaan aan papa? (dan wordt hij fit en slim)

Heel goed, door de banaan voelt papa zich ook fit en slim.

En kijk eens naar het gezicht van papa. Is hij blij dat hij een banaan krijgt? (ja)

Zou jij ook graag een banaan willen krijgen?

Papa zegt: “Ik heb nu ook een idee”.

En hij loopt naar de keuken.

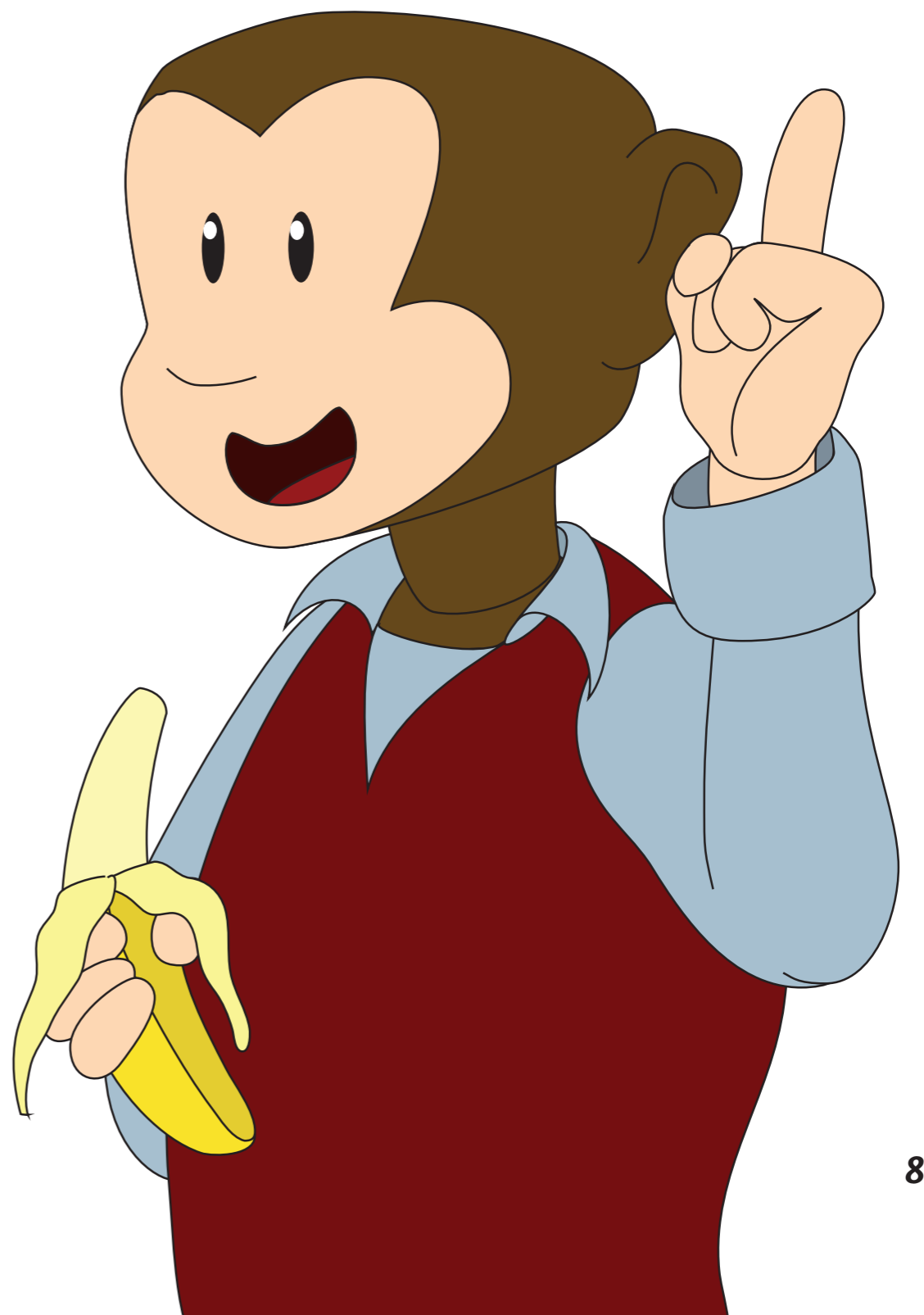
#### Vrijdag

Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?

(Aap rent naar de boomhut en haalt een banaan voor papa. Dat is lekker. Mmmmm.)

Nu voelt papa zich ook fit en slim. Want hij heeft ook een banaan gegeten. “Ik heb

nu ook een idee”, zegt papa. En hij loopt naar de keuken.)





## **Tekst bij pagina 9:**

### **Maandag**

Daar is papa weer.

Hij heeft een theedoek om zijn hoofd geknoopt.

Hij zwaait met een vork en roept: "Ik wil op avontuur!"

**En kijk eens naar de plaatjes. Vindt Aap dat grappig? (ja)**

Ja, Aap lacht. Dat is een slim idee.

Papa ziet er uit als een echte piraat.

**Aap en papa eten dus heel graag bananen. Eet jij ook weleens een banaan?**

### **Dinsdag**

Daar is papa weer.

Hij heeft een theedoek om zijn hoofd geknoopt.

Hij zwaait met een vork en roept: "Ik wil op avontuur!"

Aap lacht. Dat is een slim idee.

**Waar lijkt papa nu op? (piraat)**

**Heel goed, papa ziet er uit als een echte piraat.**

### **Woensdag**

Daar is papa weer.

**En wat heeft papa gedaan? (verkleed als piraat)**

**Heel goed, papa heeft een theedoek om zijn hoofd geknoopt.**

Hij zwaait met een vork en roept: "Ik wil op avontuur!"

Aap lacht. Dat is een slim idee.

Papa ziet er uit als een echte piraat.

**Ben jij ook graag fit en slim? En wat doe je als je fit en slim bent?**

### **Donderdag**

**Nu is het jouw beurt. Wat gebeurt er op deze pagina?**

(Daar is papa weer. Hij heeft een theedoek om zijn hoofd geknoopt. Hij zwaait met een vork en roept: "Ik wil op avontuur!" Aap lacht. Dat is een slim idee. Papa ziet er uit als een echte piraat.)

### **Vrijdag**

**Vertel maar verder: wat gebeurt er op deze pagina?**

(Daar is papa weer. Hij heeft een theedoek om zijn hoofd geknoopt. Hij zwaait met een vork en roept: "Ik wil op avontuur!" Aap lacht. Dat is een slim idee. Papa ziet er uit als een echte piraat.)

**Aap en papa worden dus fit en slim van bananen. Word jij ook fit en slim van bananen? En wat doe je als je fit en slim bent?**





### **Tekst bij pagina 10:**

#### **Maandag**

“Kom, we gaan varen op mijn piratenschip”, roept Aap enthousiast.  
Dat vindt papa een goed idee.  
En zo klauteren de twee piraten naar boven.  
“We gaan op zoek naar de schat”, zegt papa.  
Dan hoort Aap een raar stemmetje, dat precies hetzelfde zegt.  
“We gaan op zoek naar de schat.”  
Aap schrikt. Wie zegt dat?

#### **Dinsdag**

“Kom, we gaan varen op mijn piratenschip”, roept Aap enthousiast.  
Dat vindt papa een goed idee.  
En zo klauteren de twee piraten naar boven.  
Papa zegt: “We gaan op zoek naar \_\_\_\_\_ (de schat)”  
Dan hoort Aap een raar stemmetje, dat precies hetzelfde zegt.  
“We gaan op zoek naar de schat.”  
Aap schrikt. Wie zegt dat?

#### **Woensdag**

Enthousiast roept Aap: “Kom, we gaan varen op mijn \_\_\_\_\_ (piratenschip)”  
Dat vindt papa een goed idee.  
En zo klauteren de twee piraten naar boven.  
“We gaan op zoek naar de schat”, zegt papa.  
Dan hoort Aap een raar stemmetje, dat precies hetzelfde zegt.  
“We gaan op zoek naar de schat.”  
Aap schrikt. Wie zegt dat?

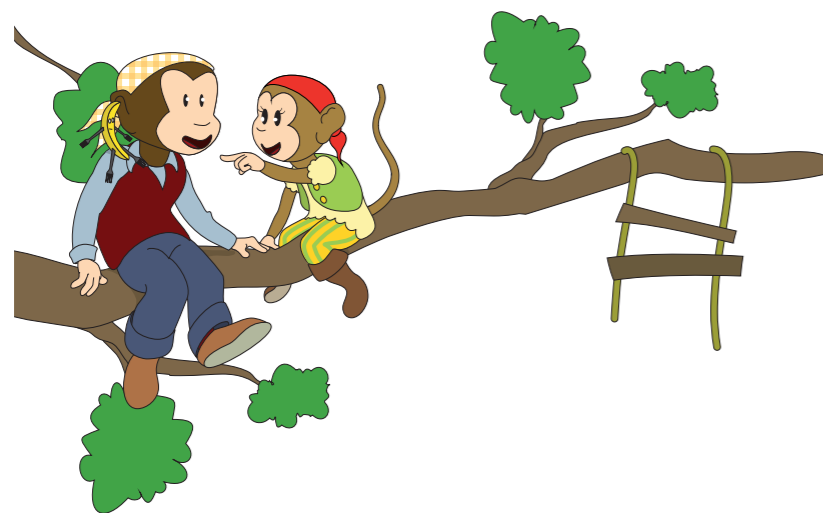
#### **Donderdag**

“Kom, we gaan varen op mijn piratenschip”, roept Aap enthousiast.  
Dat vindt papa een goed \_\_\_\_\_ (idee)  
En zo klauteren de twee piraten naar boven.  
“We gaan op zoek naar de schat”, zegt papa.  
Dan hoort Aap een raar stemmetje, dat precies hetzelfde zegt.  
“We gaan op zoek naar de schat.”  
Aap schrikt. Wie zegt dat?

#### **Vrijdag**

“Kom, we gaan varen op mijn piratenschip”, roept Aap enthousiast.  
Dat vindt papa een goed idee.  
En zo klauteren de twee piraten naar boven.  
“We gaan op zoek naar de schat”, zegt papa.  
Dan hoort Aap een raar stemmetje, dat precies hetzelfde zegt.  
“We gaan op zoek naar de schat.”  
Aap schrikt. Wie zegt dat?





### **Tekst bij pagina 11:**

#### **Maandag**

Het is Lorre, de piratenpapegaai.

**Kun je zien waar de papegaai van gemaakt is? (banaan) Slim van papa he?**

Aap moet hard lachen.

“Jij bent een echte piraat!” zegt ze tegen papa.

“Met een piratenpapegaai.”

En zo varen ze samen verder. Aap, papa en Lorre.

**Dus als je fit en slim wilt zijn, dan eet je? (bananen)**

#### **Dinsdag**

Het is Lorre, de \_\_\_\_\_ (piratenpapegaai)

Aap moet hard lachen.

“Jij bent een echte piraat!” zegt ze tegen papa.

“Met een piratenpapegaai.”

En zo varen ze samen verder. Aap, papa en Lorre.

**Dus als je bananen eet, dan word je? (fit en slim)**

#### **Woensdag**

**Weet jij nog van wie die stem was? (Lorre / papegaai)**

**Inderdaad**, dat riep Lorre, de piratenpapegaai.

Aap moet hard lachen.

“Jij bent een echte piraat!” zegt ze tegen papa.

“Met een piratenpapegaai.”

En zo varen ze samen verder. Aap, papa en Lorre.

**Dus als je fit en slim wilt zijn, dan eet je? (bananen)**

#### **Donderdag**

Het is Lorre, de piratenpapegaai.

**Lorre is eigenlijk een banaan. Zou Lorre dus echt kunnen praten?**

**Nee, papa doet net alsof Lorre kan praten.**

En daar moet Aap hard om lachen.

“Jij bent een echte piraat!” zegt ze tegen papa.

“Met een piratenpapegaai.”

En zo varen ze samen verder. Aap, papa en Lorre.

**Dus als je bananen eet, dan word je? (fit en slim)**

#### **Vrijdag**

**Wat voor grapje maakt papa? (hij doet net of de banaan / papegaai praat)**

**Heel goed**, papa doet net of de banaan op zijn schouder een papegaai is die kan praten. En daar moet Aap hard om lachen. **Jij ook?**

“Jij bent een echte piraat!” zegt Aap tegen papa.

“Met een piratenpapegaai.”

En zo varen ze samen verder. Aap, papa en Lorre.

**Dus als je fit en slim wilt zijn, dan eet je? (bananen)**



## Colofon:

**Concept:** Simone de Droog

**Schrijfster:** Ernestien Honning

**Tekenaar:** Andre Hanegraaf

Druk mogelijk gemaakt door Rotterdam Lekker Fit!, gemeente Rotterdam 2014

Radboud University Nijmegen

