

Lespakket Lekker Fit!

Behandeling van het lesboekje

Wat is het doel?

Het doel van het lespakket is kennisoverdracht aan de kinderen en ouders/verzorgers over gezonde leefstijl d.m.v. leuke opdrachten en weetjes. Wat uiteindelijk kan resulteren in een positieve gedragsverandering ten opzichte van een gezonde leefstijl. De inhoud heeft betrekking op de 3 volgende thema's; voeding, bewegen en gezonde keuzes. De lesboekjes worden landelijk opgemaakt door Kenmerk Educatief . Rotterdam Lekker Fit! laat een Rotterdamse versie drukken waardoor er herkenbare uitingen ook op deze manier bij de kinderen en ouders onder de aandacht komen.

De lesboekjes worden minimaal 2 keer per schooljaar tijdens lessen van de groepsleerkracht behandeld.

Het gaat om 2 lesboekjes met ieder 3 lessen, in de praktijk gaat het om 6 lessen van ongeveer 1,5 uur.

Wie doet wat?

De school:

- De school behandelt minimaal 2 keer per schooljaar tijdens de lessen van de groepsleerkracht de lesboekjes. Dit wordt opgenomen in het lesprogramma van de groepsleerkrachten. Directie stuurt hier op.
- De doelen van het lespakket sluiten aan bij de leerdoelen wereldoriëntatie van het basisonderwijs. De lessen maken onderdeel uit van het jaarlijkse curriculum en zijn geïntegreerd in het programma.

De gymleraar:

- Stimuleert en enthousiasmeert waar nodig de school om de lesboekjes te behandelen.
- Inventariseert of de groepsleerkrachten met de lesboekjes aan de slag zijn gegaan en wat hun bevindingen zijn.
- Beargumenteert waar nodig het nut en doelstellingen van de lesboekjes.
- Vraagt de "behandelde" boekjes op bij de groepsleerkrachten en komt hier in zijn gymles inhoudelijk op terug
- Deelt daarna de besproken boekjes uit aan de kinderen om mee naar huis te nemen.
- Geeft zijn feedback door aan Kenmerk Educatief via het telefoonnummer 085-0475700 of via de mail aan info@kenmerk.nl.

De groepsleerkracht:

- Levert de behandelde boekjes in bij de gymleraar zodat de gymleraar in de gymles nog een keer terug kan komen op de behandelde stof.

Prestatie indicator

- De gymleraar komt in zijn gymles terug op de inhoud van de boekjes en deelt de behandelde boekjes uit aan de kinderen.
- De school is verantwoordelijk voor het 2 keer per jaar inplannen en behandelen van het aangeboden Lespakket Lekker Fit!.