



Lekker Fit!



A photograph of an outdoor activity at a park. In the foreground, a man in a dark t-shirt with 'Black Jeans' and 'UNITED ALL WORKERS' printed on it is leaning over, holding a long wooden stick horizontally. A young girl in a white t-shirt and pink skirt is also holding the stick. In the background, other people are participating in the same activity. The ground is paved with bricks, and there are colorful, abstract patterns on the ground. A water bottle is suspended by a string from a wooden stick. The scene is set in a park with trees and a building in the background.

Waterflessen spel

Leer spelenderwijs water drinken!



Gemeente Rotterdam

“De kinderen vinden het leuk om het flesje water als beloning te krijgen en komen vaak vragen of ze het kunnen bijvullen”



Waterflessenspel

Het Flessenspel is een bekend spel uit Marrakesh. Lukt het jou om de ring om de fles te krijgen?

Opbouw:

- ✓ Open de ton en haal het zeil, de hengels en de haringen er uit
- ✓ Rol het zeil uit en bevestig deze eventueel d.m.v de haringen aan de grond
- ✓ Zet de ton midden op het zeil
- ✓ Zet de hengels in elkaar
- ✓ Zet de hengels die niet gebruikt worden in de ton
- ✓ Plaats (kleine of grote) waterflessen aan de rand van het zeil (evt. eerste lege waterflesjes vullen met kraanwater)
- ✓ Zet net zoveel flesjes neer als er hengels zijn. Gemiddelde speelduur is toch zeker wel 10-15 minuten, soms langer. En zo kunnen meerdere mensen tegelijk hengelen

- ✓ De ring moet allen om de hals van het flesje, het flesje hoeft niet opgetild te worden

Spelregels:

Alle spelers ontvangen een hengel en gaan op ongeveer twee meter afstand van de flesjes staan. Nu is het hengelen geblazen, krijg je de ring om de dop van het flesje dan heb je gewonnen! (je hoeft de fles dus niet op te tillen)

Om het spel wat makkelijker te maken, bijvoorbeeld voor kinderen, kun je de hengel dicht bij het touw vasthouden, of de hengel inkorten door het achterste gedeelte eraf te halen, en het touw een klein beetje oprollen op de stok.

Het spel is te spelen door jong en oud, ook mensen in een rolstoel kunnen het bijvoorbeeld goed spelen.

Uitleen via: www.sg-verhuur.nl
zoekterm waterton

